

'T KAEKELBLADJE

April 2024



Maandelijkse uitgave van en
over WZC Verbert-Verrijdt



Beste bewoners

Vooreerst wil ik jou en jouw familieleden een vrolijk paasfeest wensen. Geniet van deze fijne dagen. Hopelijk is de zon ook van de partij. Pasen zal nog maar net gepasseerd zijn of de jaarlijkse Scheldeprijs doorkruist de Schotense straten. Na de start in Zeeland te Nederland verwachten we de aankomst in de late namiddag in Schoten. Als het weer het toelaat, kunnen de bewoners die dat wensen naar de aankomst gaan kijken in een speciaal gereserveerde zone.

In april vergeten we ook de innerlijke mens niet, en organiseert ons team Wonen en Leven een heuse pannenkoekbak op zondag 21 april. In de namiddag zijn jullie van harte welkom met vrienden en familie om te genieten van vers bereide pannenkoeken. Opletten je kan vooraf inschrijven en keuze maken uit verschillende tijdsloten.

De week nadien zetten we de jaarlijkse 'Week van de Valpreventie' weerom in de kijker. Doorheen de week zullen er tal van activiteiten georganiseerd worden om het belang van valpreventie in de kijker te plaatsen.

Geniet volop van de heerlijke maand april!

Wil je zelf iets in het Kaekelbladje zetten of mee schrijven, neem dan contact op met de redactieraad.

De redactie behoudt zich het recht om te beslissen over wat er gepubliceerd wordt in het Kaekelbladje.

Redactie:

Bart Neefs
Hanne Debrabander
Gitte Verbeeck
en enkele bewoners



WZC Verbert-Verrijdt
Verbertstraat 25
2900 Schoten



03 269 51 00



Deze uitgave is ook steeds terug te vinden via de site:
www.wzgvoorkempen.be



Verjaardagen april

BEWONERS

04 - Maria Swinnen (Klaproos)
04 - Magdalena Van Steelandt (1ste)
07 - Solange Lefèvre (2de)
08 - Ida Proost (1ste)
10 - Fons Vercammen (Klaproos)
11 - Maria De Coninck (1ste)
12 - Melanie Smets (1ste)
12 - José Verdonck (1ste)

13 - Alphonse Bosmans (2de)
16 - Lydia Van Beveren (1ste)
16 - Achilles Worm (2de)
19 - Theresia Bresseleers (2de)
27 - Jeanne Segers (2de)
27 - Lucienne Cleemput (2de)
30 - Pierre Mariën (Klaproos)

VRIJWILLIGERS

02 - Pascal Savio De Rudder
04 - Maria (Mia) Lauwers
05 - Cathy Budts

18 - Firmin De Roover
21 - Gilberte Van Meir
31 - Wilfried Celis

PERSONEEL

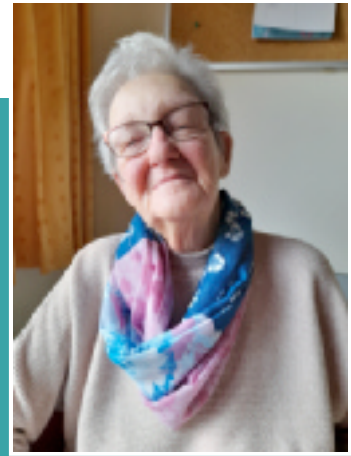
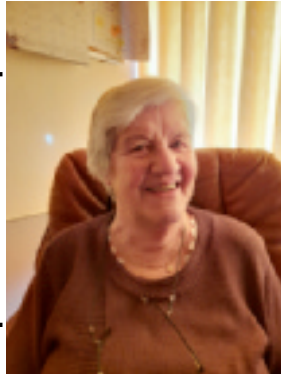
02 - Ingrid De Visser (zorgkundige dagzorg)
07 - Roza Berbuqe (logistiek)
08 - Lesley Eijzermans (zorgkundige dagzorg)
08 - Francine Leceir (schoonmaak)
19 - Linda Boden (schoonmaak)
22 - Charlotte De Cock (kiné 2de)
26 - Sabrina Rooman (schoonmaak)





Van harte welkom nieuwe bewoners

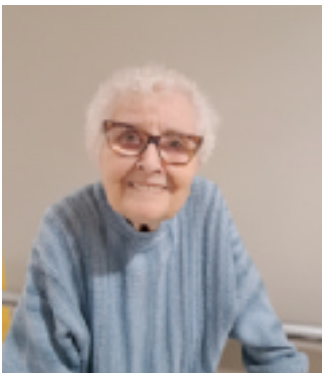
Maria Gyselinck, 1ste
verdiep, in het WZC
sinds 04/03/2024



Maria Hufkens 1ste
verdiep, in het WZC
sinds 04/03/2024

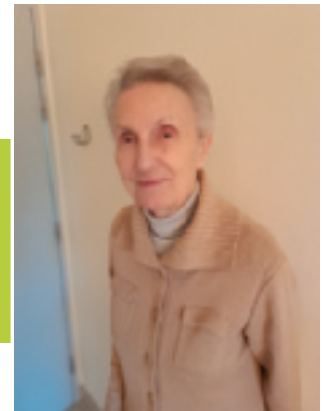


Josée Strybosch, 1ste
verdiep, in het WZC
sinds 05/03/2024

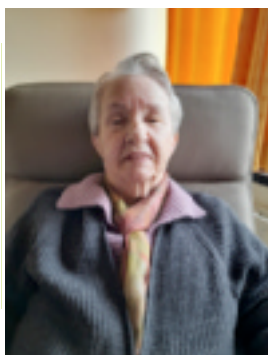


Joske Baetens, 2de
verdiep, in het WZC
sinds 05/03/2024

Yvonne Billen, 2de
verdiep, in het WZC
sinds 05/03/2024



Maria de la Cour, 1ste
verdiep, in het WZC
sinds 07/03/2024



Fieke Williame, 1ste
verdiep, in het WZC
sinds 08/03/2024



Elza Didelez, Klaproos,
in het WZC sinds 11/
03/2024



In de kijker

Heb je al kennis gemaakt met onze rolstoelfiets? Nu dat het weer (hopelijk) terug beter wordt, wordt het tijd om onze rolstoelfiets van onder het stof te halen.

Familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers, etc. zijn vrij om de fiets gratis te reserveren om met hun bewoner te genieten van de buitenlucht en een toertje te gaan fietsen.

Wens je graag een fietstochtje te maken samen met uw liefste mama, papa, moeke, opa,... mail dan naar volgende mailadressen: ergo.schoten2@wzgvoorkempen.be / ergo.schoten1-2@wzgvoorkempen.be. Dan wordt u de nodige uitleg rond het gebruik van de fiets uitgelegd.





In de kijker

Op 01/01/2024 nam onze Woonzorggroep de Schotense dienstencentra 't Dorp en Cogelshof in hun beheer. Hierdoor heb je als bewoner van WZC Verbert-Verrijdt gratis toegang tot een aantal activiteiten die daar georganiseerd worden. Voor meer informatie kan je terecht bij de begeleiders wonen en leven.

Je kan er ook voor kiezen om aansluitend op een activiteit, of in het gezelschap van vrienden/familie, jouw middagmaaltijd in het dienstencentrum te nuttigen. Omdat deze maaltijd al in de dagprijs verrekend zit, hoef je niet meer aan de kassa te betalen. Aan het onthaal van Verbert-Verrijdt kan je hiervoor een bewonersbonnetje afhalen. De extra consumpties die je verbruikt, zoals bijvoorbeeld een frisdrank of cappuccino na de maaltijd, worden door de cafetariamedewerker genoteerd op het bonnetje, en achteraf op jouw factuur gezet.

Vergeet niet dat je voor de middagmaaltijd op locatie wel moet reserveren. Dit kan steeds bij het onthaal van Verbert-Verrijdt.

Bewoner WZG Voorkepen

Naam:..... **VOORBEELD** **Kamer:**

Bon voor één maaltijd in LDC 't Dorp of LDC Cogelshof

Verbruikte consumpties (door te geven aan cafetariamedewerker De Kaekelepomp)

-
-
- **VOORBEELD**
-



WOONZORGGROEP
Voorkepen
welzijnsvereniging



'Week van de Valpreventie' (22 tem 28 april)

Waarom is voeding belangrijk bij valpreventie?

Gezonde voeding is belangrijk om de spieren en beenderen sterk te houden en dus het valrisico te verkleinen.

Calcium, vitamine D en eiwitten dragen bij tot een goede werking van de spieren, stevige botten en verminderen zo het valrisico.

Eiwitten zijn eigenlijk de bouwstenen van je lichaam, dus het is zeer belangrijk om van deze zeker voldoende te eten. Eiwitten vind je zowel in dierlijke als in plantaardige producten terug.

Bronnen van dierlijke eiwitten zijn vlees, vis, eieren en melkproducten.

Plantaardige eiwitten zijn graanproducten (brood, rijst, pasta), noten en peulvruchten.

De inname van eiwitten kan je best spreiden over de hele dag, zodat het lichaam deze zo optimaal mogelijk kan opslaan.

Een eiwitrijk tussendoortje, zoals een potje platte kaas, ondersteunt de spiertoename wanneer je beweegt en oefeningen doet, zoals bij de kiné.

Vitamine D zit in het smeervet dat bij de broodmaaltijden wordt aangeboden, maar ook in melkproducten en het geel van eieren.

De belangrijkste bron van vitamine D is de zon, door 15-30 minuten in het zonnetje te zitten krijg je voldoende vitamine D.

Bronnen van calcium zijn melkproducten, groenten, granen, noten en peulvruchten.





Maandkalender april

Klaproos 1 en 2 Gelijkvloers

MA 1	PAASMAANDAG
DI 2	10.00u Kook K2 14.00u Contactkoor in de vergaderzalen
WOE 3	10.00u Zitturnen K1 14.00u Scheldeprijs op groot scherm K2
DO 4	10.00u Bordspel wielrennen K1 14.00u Bordspel wielrennen K2
VRIJ 5	09.30u Zwemmen 10.00u Beautysalon K1 14.00u Modeshow en kledingverkoop Volders in de cafetaria

ZA/ZO 6/7

MA 8	10.00u Aquapaint K2 14.00u Hoger-lager K1
DI 9	10.00u Kook K1 14.00u Hoger-lager K2
WOE 10	10.00u Zitdans K2 14.00u Dansnamiddag met Hugo in de cafetaria
DO 11	10.00u Aquapaint K1 13u00 Uitstap naar de seniorenshow in de Kaekelaar
VRIJ 12	10.00u Menucommissie in living Sleutelbloem (gele living 2e) 14.00u Ringwerpen K2

ZA/ZO 13/14

MA 15	10.00u Dierenbingo K1 14.00u Dierenbingo K2
DI 16	10.00u Kook K2 14.00u Verjaardagsfeest K1



Maandkalender april

Klaproos 1 en 2 Gelijkvloers

WOE 17	10.00u Appels snijden voor verse appelmoes K2 14.00u Bezoek knuffelhond D' Eau
DO 18	10.00u Wat hoort er niet bij? K2 14.00u Wat hoort er niet bij? K1 14.00u tweedehandsmarkt in de cafetaria
VRIJ 19	10.30u Eucharistievering in de cafetaria 14.00u Trou Madame K2

ZA/ZO 20/21

MA 22	Start week van de valpreventie 10.00u Mikado K2 14.00u Valpreventiequiz K1
DI 23	10.00u Kook K1 14.00u Valpreventiequiz K2
WOE 24	10.00u Valpreventieparcours 14.00u Smulnamiddag
DO 25	10.00u Bezoek zorgclowns 14.00u Wandelestafette in de binnentuin
VRIJ 26	10.00u Mikado K1 14.00u Wandelclub door Schoten 14.00u Rollatorwandeling rond het woonzorgcentrum

ZA/ZO 27/28

MA 29	10.00u Kleuren op nummer K1 14.00u Kleuren op nummer K2
DI 30	10.00u Kook K2 14.00u Screening gehoor door Audika

Altijd welkom voor alle activiteiten op alle verdiepen



Maandkalender april

Zonnebloem - Korenbloem - Wilgenroosje Eerste verdieping

MA 1	PAASMAANDAG
DI 2	10.00u Kook in living Zonnebloem 10.15u Turnen in living Korenbloem
WOE 3	14.00u Contactkoor 'De Verbertjes' in de vergaderzalen 10.00u Bingo met Stanny en Anita living Korenbloem 10.15u Dobbel & Go in living Zonnebloem 16.00u Scheldeprijs we vertrekken rond 16.00u naar het marktplein voor de 3 doortochten.
DO 4	10.00u Wellnessmobiel 10.15u Turnen in living Wilgenroosje en Zonnebloem
VRIJ 5	09.30u Zwemmen 10.00u Verrassingsactiviteit met Bert in living Zonnebloem 14.00u Modeshow en kledingverkoop Volders in de cafetaria 14.00u Sjoelen met vrijwilliger Marc in living Wilgenroosje
ZA/ZO 6/7	
MA 8	14.00u Smulnamiddag met Sylvie en Nik
DI 9	10.00u Kook in living Zonnebloem 10.15u Turnen in living Korenbloem
WOE 10	13.30u Uitstap naar Park van Schoten - Riddershoeve 10.00u Bingo met Stanny en Anita living Korenbloem 10.30u Redactieraad in living Sleutelbloem (gele living 2e)
DO 11	14.00u Dansnamiddag met Hugo in de cafetaria 10.00u Wellnessmobiel 10.15u Turnen in living Wilgenroosje en Zonnebloem
VRIJ 12	13u30 Uitstap naar de seniorenshow in de Kaekelaar 10.00u Verrassingsactiviteit met Bert in living Zonnebloem 10.00u Menucommissie in living Sleutelbloem (gele living 2e) 14.00u Sjoelen met vrijwilliger Marc in living Wilgenroosje
ZA/ZO 13/14	
MA 15	10.15u Geheugentraining in living Zonnebloem
DI 16	10.00u Kook in living Zonnebloem 10.15u Turnen in living Korenbloem 14.00u Knuffelhond D'eau op bezoek 14.30u Sjoelen met vrijwilligster Kathleen in living Korenbloem



Maandkalender april

Zonnebloem - Korenbloem - Wilgenroosje Eerste verdieping

WOE 17	10.00u Bingo met Stanny en Anita in living Korenbloem 10.00u Appels snijden verse appelmoes living Zonnebloem 14.00u Winkeltje met Anita
DO 18	10.00u Wellnessmobiel 10.00u Bewonersraad in living Wilgenroosje 10.15u Turnen in living Wilgenroosje en Zonnebloem 14.00u Tweedehandsmarkt in de cafetaria
VRIJ 19	10.00u Verrassingsactiviteit met Bert in living Zonnebloem 10.30u Eucharistievering in de cafetaria 14.00u Sjoelen met vrijwilliger Marc in living Wilgenroosje
ZA/ZO 20/21	
MA 22	Start week van de valpreventie 10.00u Valpreventiequiz in living Zonnebloem 13.30u Uitstap Kasteel Schoten: tentoonstelling "Glas in Lood"
DI 23	10.00u Gezonde fruitsla maken in living Zonnebloem 10.15u Turnen in living Korenbloem 14.00u Verjaardagsfeest jarigen April 14.30u Sjoelen met Kathleen in living Korenbloem
WOE 24	10.00u Bingo met Stanny en Anita in living Korenbloem 10.15u Turnen (staande oefeningen) in living Zonnebloem
DO 25	10.00u Wellnessmobiel 10.15u Valpreventieparcours in de vergaderzalen 14.00u Wandelestafette in de binnentuin
VRIJ 26	10.00u Verrassingsactiviteit met Bert in living Zonnebloem 14.00u Wandelclub door Schoten 14.00u Rollatorwandeling rond het woonzorgcentrum
ZA/ZO 27/28	
MA 29	10.15u Geheugentraining in living Zonnebloem
DI 30	10.00u Kook in living Zonnebloem 10.15u Turnen in living Korenbloem 14.30u Sjoelen met Kathleen in living Korenbloem



Maandkalender april

Sleutelbloem - Akkerwinde - Akelei Tweede verdieping

MA 1	PAASMAANDAG
DI 2	10.15u Kooktherapie voor bewoners van Akkerwinde & Akelei 14.00u Contactkoor in de vergaderzalen
WOE 3	15.00u Scheldeprijs : bij goed weer vertrekken we rond 16.00u naar het marktplein voor de 3 doortochten.
DO 4	10.00u Anika , het babytje van onze psychologe, Sara, komt op bezoek en we mogen haar een badje geven. In living Sleutelbloem 14.00u Lotto in de living van Sleutelbloem
VRIJ 5	09.30u Zwemmen (inschrijven bij de ergotherapeute) 14.00u Modeshow en kledingverkoop Volders in de cafetaria

ZA/ZO 6/7

MA 8	
DI 9	14.00u De kindjes van de kinderopvang doen samen met ons een activiteit
WOE 10	10.00u Snoezelhond d'Eau komt op bezoek. (op de kamer) 10.30u Redactieraad in living Sleutelbloem (gele living 2e)
DO 11	14.00u Dansnamiddag met Hugo in de cafetaria 10.30u Geheugentraining in de living van Akkerwinde 13u00 Uitstap naar de seniorenshow in de Kaekelaar (inschrijven bij uw woonleefbegeleider)
VRIJ 12	10.00u Menucommissie in living Sleutelbloem (gele living 2e) 14.00u Strijkatelier in de living van Sleutelbloem 14.00u Sjoelen in de living van Akkerwinde

ZA/ZO 13/

14

MA 15	14.00u Boekenkar : Cathy komt langs met de boekenkar 14.00u De Losse steek in de living van Akkerwinde
DI 16	10.15u Kooktherapie voor de bewoners van Sleutelbloem 14.00u Bewonersraad in de living van Sleutelbloem



Maandkalender april

Sleutelbloem - Akkerwinde - Akelei Tweede verdieping

WOE 17	10.30u Appels snijden voor verse appelmoes in living Sleutelbloem
DO 18	14.00u Smulnamiddag in de living van Sleutelbloem 10.30u Geheugentraining in de living van Sleutelbloem 14.00u Tweedehandsmarkt in de cafetaria
VRIJ 19	10.30u Eucharistievering in de cafetaria

ZA/ZO 20/21

MA 22	Start week van de valpreventie 10.30u Bewegingsactiviteit in de kinéruimte 14.00u Het winkeltje staat vandaag op de 2de verdieping 14.00u Verwennamiddag voor de handen in living Akelei
DI 23	10.30u Fruitsalade maken in de living van Sleutelbloem 15.00u High tea in de living Sleutelbloem met de meisjes van Vita & Pax
WOE 24	10.30u Valpreventiequiz in de living van Akelei 14.00u Sjoelen in de living van Akkerwinde
DO 25	10.00u Kerstcrea in de living van Sleutelbloem 10.30u Memory in de living van Akkerwinde 14.00u Wandelestafette in de binnentuin 14.00u Kerstcrea in de living van Sleutelbloem
VRIJ 26	10.00u Valpreventieparcours in de vergaderzalen 14.00u Wandelclub door Schoten 14.00u Rollatorwandeling rond het woonzorgcentrum 14.00u Bricoleren met de heren

ZA/ZO 27/28

MA 29	14.00u Boekenkar : Cathy komt langs met de boekenkar 14.00u Verjaardagsfeest in de living van Sleutelbloem
DI 30	14.00u Screening voor het gehoor in de vergaderzalen 14.00u Groepsturnen in de kinéruimte

Altijd welkom voor alle activiteiten op alle verdiepen



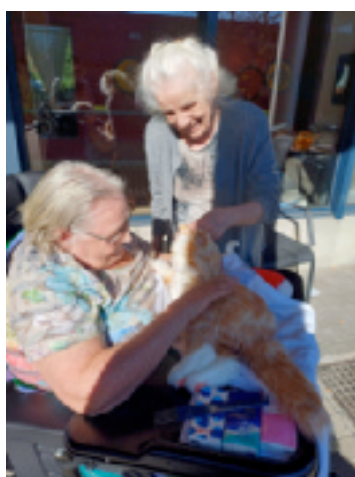
Om in te kaderen



Vrijdag 8 maart vond ons jaarlijks vrijwilligersfeest plaats. De talrijke aanwezigen konden genieten van een heerlijk koud buffet, een gezellig samenzijn en een quiz. Nog eens een dikke merci aan alle vrijwilligers voor hun dagelijkse inzet! Dankjewel!



Terugblik Klaproos



Vorige maand profiteerden we met Klaproos zoals altijd van de optredens in de cafetaria en een uitstap naar de Trappisten. Maar in deze fotorubriek willen we ook graag eens de dagdagelijkse activiteiten van Klaproos in de kijker zetten: koken, bingo, fietsen, de knuffelpoes en nog zo veel meer...



Terugblik 1ste verdiep



De maand maart is voorbijgevlogen! We hebben lekker gekookt, gezelschapsspellen gespeeld, veel bewogen, uitstappen gemaakt naar de markt van Brasschaat, de Chocolaterie en de luchthaven van Deurne en nog veel meer. De lente is in het land en we kijken er naar uit om nog meer naar buiten te trekken!





Terugblik 2de verdiep



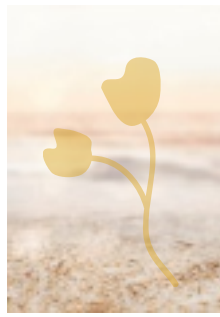
De voorbije maand hebben onze mannen verder gewerkt aan de theedozen, zijn we op uitstap geweest naar het Mikerf, speelden we Boccia, kookten we een heerlijk spaghetti, enkele bewegingsactiviteiten, speelden we bierpong (maar zonder bier) en organiseerden de meisjes van het Vita & Pax instituut een quiz en een spelletjesnamiddag. Kortom een goedgevulde maand.



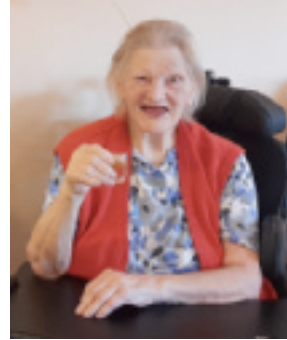
Onze gedachten gaan uit naar...



Mevr. Godeliva De
Ryck
† 21/02/2024
2de verdiep



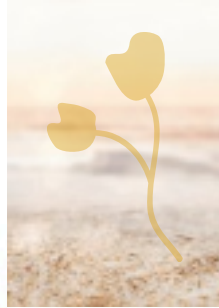
Mevr. Joanna
Schrauwen
† 23/02/2024
1ste verdiep



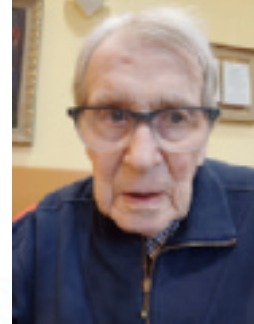
Mevr. Elsa
Bergmans
† 23/02/2024
1ste verdiep



Mevr. Anna
Heselmans
† 29/02/2024
1ste verdiep



Mr. Herman De
Backer
† 04/03/2024
?



Mr. Leo Van
Heurck
† 05/03/2024
Klaproos



Huil niet omdat ik er
niet meer ben,
Maar glimlach omdat
ik er was.



Woordzoeker

L	A	M	A	A	N	S	T	A	N	D	W	A	S	T	J
L	P	B	E	J	F	E	I	L	E	D	A	M	E	O	E
S	S	A	L	L	F	R	E	E	S	I	A	G	C	W	U
I	J	R	R	O	A	A	T	J	S	A	R	E	R	G	G
R	R	E	E	G	E	T	O	U	E	M	D	T	E	R	D
E	N	E	I	K	L	M	S	H	L	A	E	R	T	A	Z
K	S	A	E	T	A	I	B	I	F	N	R	A	A	S	U
A	E	E	R	W	A	M	R	O	R	T	I	I	R	M	I
M	J	E	F	C	E	I	N	P	L	K	N	N	E	A	V
F	T	T	L	O	I	T	T	E	A	L	G	D	S	A	E
O	E	H	O	U	T	S	N	I	P	P	E	R	S	N	R
H	M	D	O	P	J	E	S	E	N	P	S	N	E	D	H
N	E	E	T	S	L	E	D	E	L	I	A	G	D	B	E
W	O	E	L	M	U	I	Z	E	N	E	L	R	A	A	I
T	L	R	U	U	T	A	R	E	P	M	E	T	G	E	D
N	B	I	N	T	E	R	N	A	T	I	O	N	A	A	L

APRILGRAP
 BERGKRISTAL
 BLOEMBOLLEN
 BLOEMETJES
 DIAMANT
 DOPJES
 EDELSTEEN
 FLESSEN
 FREESIA
 GETRAIND
 GRAPPENMAKERS
 GRASMAAND
 HOFMAKERIJ
 HOUTSNIPPERS
 INITIATIEF
 INTERNATIONAAL
 JEUGD
 LENTEWEER
 MAANSTAND
 MADELIEFJE
 NARCISSEN
 SECRETARESSEDAG
 TEMPERATUUR
 WAARDERING
 WOELMUIZEN
 ZUIVERHEID

Oplossing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Oplossing maart: moeilijke wegen leiden naar mooie bestemmingen.

Winnaar maart: Maria Vinck

Breng je ingevulde woordzoeker binnen bij het onthaal en maak kans op een bonnetje van de cafetaria

PANNENKOEKENBAK

14U-16U

ZONDAG 21 APRIL

Keuze tijdsloten

- 14u
- 14u45
- 15u30



€7 voor 2 pannenkoeken+
Koffie/Thee
Brikje chocomelk voor
kinderen

INSCHRIJVEN VIA ONTHAAL

Volzet is Volzet
Dus snel inschrijven is de boodschap