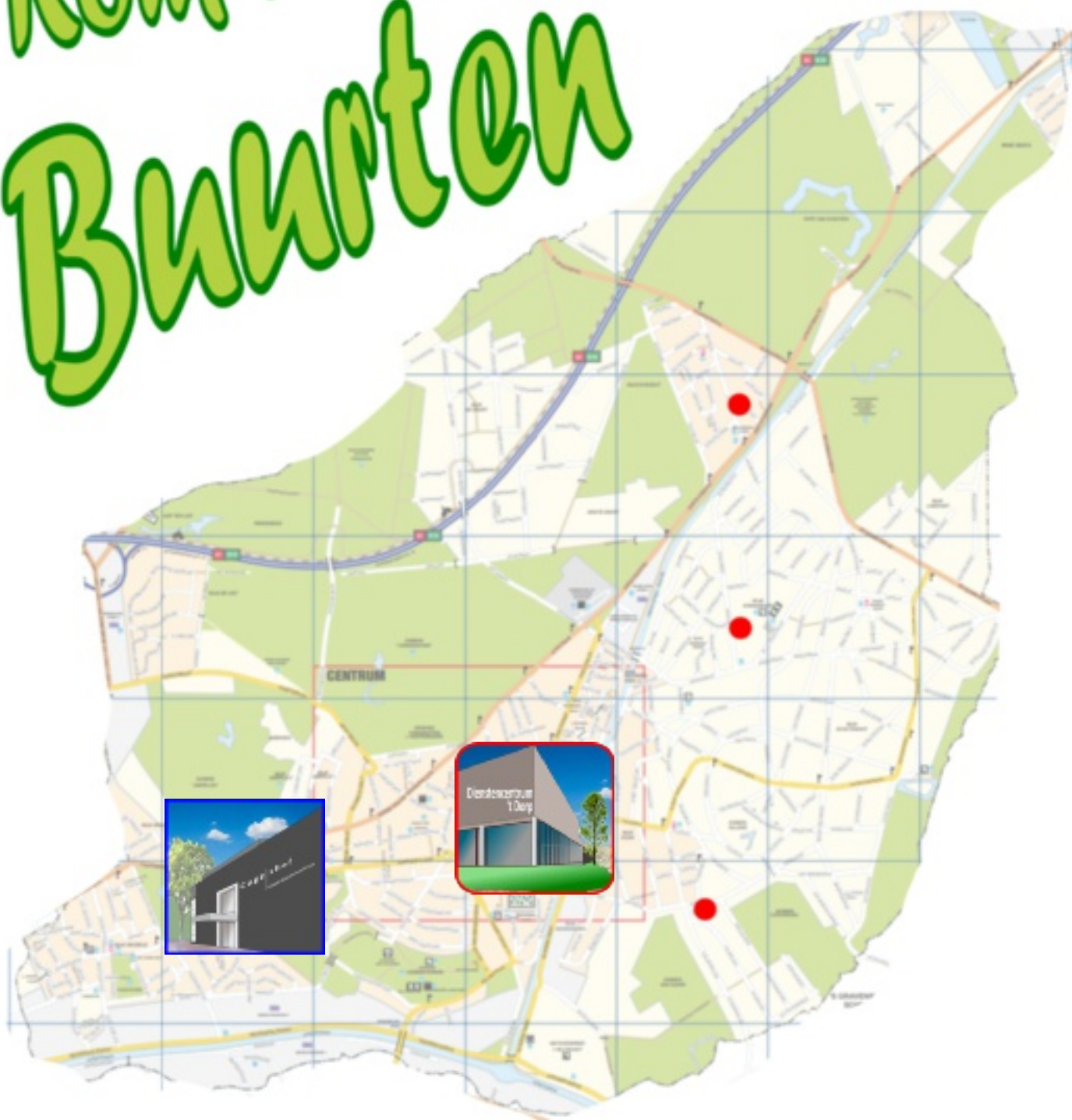


# KOM EENS BIJ BUURTEN



Ontspanning - Informatie - Vorming - Ontmoeting  
Dienstverlening - Partner in de thuiszorg



---

## Buurten? Waar de deuren openstaan!

---

Iedereen is welkom in één van onze ontmoetingsplaatsen voor een babbeltje, de krant, spelletjes, drankje, ....

In de dienstencentra kan je ook terecht voor informatie. Elke vraag verdient aandacht en wij doen ons uiterste best om een passend antwoord te geven binnen het eigen aanbod of via gerichte doorverwijzing naar een gespecialiseerde dienst.

Binnen de werking van onze dienstencentra trachten wij vraaggericht te werken. Alle opmerkingen en suggesties zijn dus meer dan welkom. De centrumleider nodigt je uit tot een open gesprek, of je kan ook je boodschap schriftelijk melden via het klachten-, suggestieblad dat je in beide LDC vindt.

---

Wil je zelf iets mee in ons krantje zetten of mee schrijven, neem dan contact op met onze redactieraad.

De redactie behoudt het recht om te beslissen wat er in het krantje wordt gepubliceerd.

**Redactie:**

Nancy Claeys

Nadine Bruggeman

Eline De Beuckelaer

---

Wens je **dit krantje via mail** te **ontvangen**? Stuur dan een mailtje naar [ldc.dorp@wzgvoorkempen.be](mailto:ldc.dorp@wzgvoorkempen.be) of [ldc.cogelshof@wzgvoorkempen.be](mailto:ldc.cogelshof@wzgvoorkempen.be).

---



# Dienstverlening

We hebben speciale aandacht voor wie zich in een beginnende zorgsituatie bevindt. Door voldoende zorg op maat aan te bieden, helpen we jou om zo lang mogelijk in je vertrouwde omgeving te wonen en te leven.

## **BUURTRESTAURANT** 12u00-13u30

Soep, hoofdgerecht, dessert en water € 8,50

Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming dan heb je recht op een korting. Kom hiervoor langs bij de consulente dienstencentrum.

Graag voor een vlotte samenwerking om voor 12u aanwezig te zijn én betaald te hebben.

Vanaf nu kan je enkel per locatie reserveren.

Dit minimum één werkdag op voorhand (elke weekdag vóór 12u30).

- Voor LDC Cogelshof: bij het onthaal, de consulente of op 03 269 53 66/93
- Voor LDC 't Dorp: bij het onthaal, de consulente of op 03 269 51 58/59
- Voor beide mogelijk via de website van WZG Voorkepen



## **ONTMOETINGSRUIMTE** 10u30- 12u00 en 13u30 -17u

Snacks en drankjes aan democratische prijzen



## **PEDICURE EN MANICURE** enkel op afspraak

- Giany 0476 45 96 03: di 't Dorp en do Cogelshof
- Dominica 0497 30 78 24: di Cogelshof, ma en woe VM 't Dorp
- Prijzen: Pedicure € 20 - Manicure € 17 - Lakken € 5



## **KAPSALON** enkel op afspraak (tijdens de kantooruren)

Cogelshof vrij VM - 't Dorp do NM en vrij NM

Ingrid 0475 92 48 84

- Knippen incl. wassen € 12
- Mise-en-plis incl. wassen, lak € 16
- Brushen incl. wassen, lak € 18
- Permanent incl. wassen, knippen, MP/BR € 46
- Kleuring incl. wassen, knippen, MP/BR € 46



## **BAD OF DOUCHE** enkel op afspraak

- LDC Cogelshof 03/269 53 66 ma-vrij 9u-16u € 1
- LDC 't Dorp 03/269 51 58 ma-vrij 9u-16u € 1





## **GELAATSVERZORGING & VERWENMASSAGES** Enkel op afspraak

LDC Cogelshof: 2de ma 9u-16u - LDC 't Dorp: 2de woe 9u-16u

Nicole 0476 43 68 23

- Gelaat Basis € 30/30min - Gelaat De Luxe € 54/u
- Massage Rug, nek en schouder € 30/30min
- Volledige lichaamsmassage € 54/u



## **WASSALON** Enkel op afspraak

LDC Cogelshof 03 269 53 66 - LDC 't Dorp 03 269 51 58

Wasbeurt € 2 - Droogkast € 1/30min



## **BOODSCHAPPENTAXI** Enkel op afspraak

De boodschappentaxi is er voor wie moeilijk tot aan de winkel geraakt en toch graag zelf wil winkelen. Ons busje, mét lift, rijdt de ene week op dinsdagvoormiddag de andere week op woensdagvoormiddag.

De chauffeur vertrekt aan LDC 't Dorp tussen 9u30 en 10u en haalt ieder die zich inschreef thuis op. Gezamenlijk rijden we naar Colruyt, Lidl en Aldi. Nadien wordt iedereen met zijn/haar boodschappen thuis weer afgezet.

Heb je zin om voor € 3 met de boodschappentaxi mee te rijden?

Maak dan een afspraak aan het onthaal van LDC 't Dorp of op 03 269 51 58.



## **MOBITWIN (MINDER MOBIELEN CENTRALE)**

Hulp bij vervoer voor minder mobiele personen

03 269 51 73 - ma-vrij 10u-12u / 14u-16u

[mobitwin.cogelshof@wzgvoorkempen.be](mailto:mobitwin.cogelshof@wzgvoorkempen.be)



## **HANDICAR**

Hulp bij vervoer voor rolwagengebonden personen

03 269 51 79 - ma-vrij 10u-12u

[handicar.cogelshof@wzgvoorkempen.be](mailto:handicar.cogelshof@wzgvoorkempen.be)



## **Coördinator Nina Roofthoof**

**03 269 91 29 - ma & do 8u-16u**

## **WIFI**



## **BRIEVENBUSSEN CM & SOLIDARIS**

aan de ingang van de dienstencentra



## **INFOSTANDAARD DE LIJN** in de hal van de dienstencentra







## Vaste weekactiviteiten

### MAANDAG

#### Cogelshof



- 10.00U **Yoga** € 7 - AR/bij mooi weer buiten
- 10.30U **Seniorobics** - € 5 - P1/P2
- 13.00U **Schilder- en tekenatelier Horizon** - € 1 - P1/P2
- 13.30U **Spaanse les** - jaarlijkse bijdrage - A1
- 13.30U **Linedance** - € 25/11 beurten - AR - (om de 2 weken)
- 13.30U **Modeltekenen Horizon** - € 1 + modelkosten - P3/P4  
(1ste maandag van de maand)
- 14.00U **Geheugentraining** - € 3 - C1

#### 't Dorp



- 10.00U **Frans Conversatie atelier** - € 5 - Poly 1 - ZOMERSTOP
- 10.00U **Geheugentraining** - € 3 - Poly 2/3 - ZOMERSTOP  
(niet in de schoolvakanties)
- 13.30U **Biljart handicap** - € 1 - cafetaria
- 14.00U **Hobby** - gratis- cafetaria
- 15.00U **Senioren in beweging & Initiatie Line-dance** - € 1,50 - Poly 1

### DINSDAG

#### Cogelshof



- 09.30U **Engelse conversatie** - € 1 - P3/P4
- 10.00U **Initiatie Line Dance** - €1,50 !!! nieuwe prijs !!! - AR
- 13.00U **Hobbyclub 't Stokpaardje** - € 1,50 - P1/P2
- 13.00U **Tafeltennis recreatief** € 1 AR
- 13.20U **Spaanse les** - jaarlijkse bijdrage - P3/4
- 13.30U **Petanque** - gratis - AR

#### 't Dorp



- 10.00U **Stoelturnen** - € 2,50- Poly 1
- 13.30U **Biljart handicap** - € 1 - cafetaria
- 14.00U **Petanque** - gratis buiten - *ism Recreas*
- 14.00U **Hobby Femma** - € 1 - alle oneven weken - Poly2/3



## Vaste weekactiviteiten

### WOENSDAG

#### Cogelshof



09.00U **Morning flow/qigong** - abonnement - AR (*niet in de schoolvakanties*)

13.00U **Pergamano/handwerk** - € 1 - C1

13.30U **Bloemschikken** - P3/P4 - (elke derde woensdag)

13.30U **Tafeltennis 'tStokpaardje** - € 1,50 - AR

14.00U **Computerhulp** - gratis- C2 (0494 045845)

#### 't Dorp



09.30U **Line dance** - € 3 - Poly 1

13.30U **Fietsen** - rustig tempo- gratis (jaarverzekering)  
*ism Recreas*

14.00U **Petanque** - gratis - buiten - *ism Recreas*

### DONDERDAG

#### Cogelshof



09.30U **Engelse conversatie** - € 1 - P3/P4  
(*niet in de schoolvakanties*)

13.00U **Tafeltennis recreatief** - € 1 - AR

13.30U **Bridge** - € 2,50 - A1

13.30U **Portretschilderen Horizon** - € 3,50 - P3/P4  
(*niet in de schoolvakanties*)

#### 't Dorp



10.00U **Zitdans** - € 2,50 - Poly 1

10.00U **DaoYin** - € 90/voor 10 lessen - Poly 2/3

13.30U **Patchwork** - € 1 - Poly 1 - *ism Femma*  
(*elke 3de donderdag van de maand, niet in schoolvakanties*)

13.30U **Biljart handicap** - € 1 - cafetaria



# Vaste weekactiviteiten

## VRIJDAG

### Cogelshof



09.20U **Spaanse les** - jaarbijdrage - P3/P4

*(niet in de schoolvakanties)*

09.30 **Kalligrafie** - € 1 - P1/P2 *(niet in de schoolvakanties)*

09.30U **Pergamano** - € 1 - C1

*(vrijdag om de week)*

10.30U **Samenzang Aloeëtte** - € 2 - AR

13.30U **Tafeltennis 't Stokpaardje** - € 1,50 - AR

13.30U **Petanque** - € 1 - AR

### 't Dorp



09.30U **Zijdeschilderen** - € 1 - Poly2/3

10.00U **Computerhulp** - € 1 - Poly 1

14.00U **Koersbal** - € 1 - Poly 2/3 - *ism Recreas*



### Oplossing Sudoku Maart

9	6	2	3	7	8	1	4	5
3	4	8	5	1	2	7	6	9
1	7	5	4	6	9	2	3	8
8	9	4	2	3	1	6	5	7
5	2	6	8	4	7	9	1	3
7	3	1	9	5	6	8	2	4
4	8	7	6	2	3	5	9	1
2	5	9	1	8	4	3	7	6
6	1	3	7	9	5	4	8	2



## Maandactiviteiten

### Boodschappentaxi

**Woensdag** Geraak jij moeilijk aan de winkel?  
**02,16 & 30/04** Dan hebben wij de oplossing voor jou!

**Dinsdag** Ons busje, mét lift,  
**08 & 22/04** rijdt de ene week op dinsdagvoormiddag  
de andere week op woensdagvoormiddag.  
naar Colruyt, Lidl en Aldi.

*Meer info onder de dienstverlening,  
eerder in dit krantje*



### Fietstochten - ism Recreas

**Woensdag** **We halen onze fietsen weer uit de opbergplaats en starten het fietsseizoen weer op!**

**02, 16, 23  
& 30/04**

Vertrek LDC 't DORP

- 2 April fietsen we naar de Uitlegger Brasschaat
- 9 april fietsen we niet in die week ( Scheldeprijs )
- 16 April fietsen we naar de linkeroever
- 23 April gaan we opzoek naar de bloesem rond Broechem
- 30 April fietsen we rond omgeving Schilde



Naargelang de weersomstandigheden kan de tocht veranderen die dag!!

Steeds met een drank /plasstop onderweg!





## Bingo

Woensdag  
02/04



**14u - cafetaria - € 4/6 spelletjes**

Heb jij zin in een gezellige namiddag?!

Kom dan zeker langs in ons LDC voor een gezellig spelletje bingo en maak kans op mooie prijzen.



Woensdag  
23/04



**14u - poly 1 - € 4 /6 spelletjes**

**Geen BINGO 09/04/2025**

Heb jij zin in een gezellige namiddag?!

Kom dan zeker langs in ons LDC voor een gezellig spelletje bingo en maak kans op mooie prijzen.

Woensdag  
02/04

Cafetaria



## Margot Juwelen

Kom langs om een kijkje te nemen, naar de prachtige juwelen!



## Voordracht dr. Embrechts : Ouderen en mis(be)handeling

Maandag  
14/04  
P3/4



**14u - € 2,50 kopje koffie incl. - inschrijven met enveloppe 1 (zonder inschrijving € 3)**

Een ernstig verborgen dilemma.

Wat te doen in deze precaire situatie

Dinsdag  
15/04  
Poly 1



**SAR**

Seniorenadviesraad  
Schoten





## Patrick De Deken

Vrijdag  
04/04  
Cafetaria



Inschrijving € 5 - enveloppe Patrick De Deken - Cafetaria

Kom genieten van het optreden van Patrick De Deken!



## BINGO - ism

Woensdag  
16/04  
Cafetaria



14u - cafetaria - € 4/6 spelletjes

Heb jij zin in een gezellige namiddag?!

Kom dan zeker langs in ons LDC voor een gezellig spelletje bingo en maak kans op mooie prijzen.

Senioren  
Matinée



## Scheldeprijs!

Woensdag  
09/04  
Cafetaria



Kom 9 april langs in LDC Cogelshof of LDC 't dorp om te kijken naar de scheldeprijs op groot scherm

Geen inschrijving nodig!



## Paasfeest!

Donderdag  
17/04

Cafetaria



14u - buurtrestaurant - €23 -  
inschrijving via enveloppe PAASFEEST

Geniet van een heerlijk paasbuffet!

Inschrijven tot 07/04/2025

Donderdag  
24/04

Cafetaria



14u - buurtrestaurant - €23 -  
inschrijving via enveloppe PAASFEEST

Geniet van een heerlijk paasbuffet!

Inschrijven tot 10/04/2025



## Bloemschikken

met Gina en Marie-Lou

Woensdag  
16/04

P3/4



13u30 - P3/P4

€ 15 materiaal inbegrepen

Inschrijven bij Gina 0495 26 02 78

Iedereen  
gaat naar huis  
met een mooi  
zelfgemaakt  
bloemstuk.



## Boeddhistische Tempel Schoten

Dinsdag  
29/04



€ 6 Inschrijving Boeddhistische tempel

- Begeleiding door wilfried
- Samenkomst : 14 uur ter plaatse
- Vertrek 't dorp indien vervoer nodig  
13u30. ( vervoer nodig + 3 euro )
- Inschrijving en betaling tot 22/04/2025







## Lentebrunch

**Donderdag 15/05** 10u30 - buurtrestaurant - € 17 -  
Cafeteria inschrijving via enveloppe LENTEBRUNCH tot 06/05



**Donderdag 22/05** 10u30 - buurtrestaurant - € 17 -  
Cafeteria inschrijving via enveloppe LENTEBRUNCH voor 13/05



**NIEUW!!**

Op deze pagina delen we nieuws, activiteiten en leuke momenten uit het dienstencentrum Cogelshof!

Like en volg ons om op de hoogte te blijven!

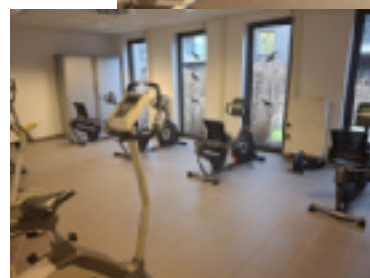
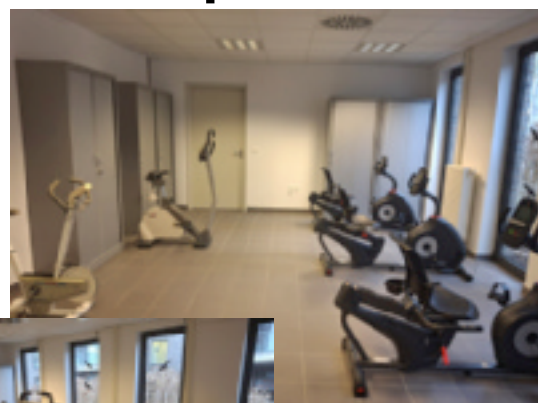


## **NIEUW!** Fitnessruimte LDC 't Dorp



Een nieuwe fitnessruimte in LDC 't Dorp!  
Meld je even aan bij de onthaal LDC 't Dorp, dat je graag gebruik maakt van de fitnessruimte!

Open vanaf 9u - 12u30 en van 13u - 16u







Donelli's - LDC 't Dorp

# Kleding Donelli's

In Dc 't Dorp

Carine



Nieuwe collectie !!!

Voor dames en heren !!!

Ook voor een maatje meer !!!

Betaalbare prijzen !!!

# Vrijdag 11 april

## Van 14u tot 16u

Modeshow om 14.15u

Kleding Donellis

Carine Theus

Kerkstraat 24

2240 Massenhoven

Carine.theus@gmail.com

gsm 0475962722





# In de kijker



**Centrumleider LDC Cogelshof  
Nancy Claeys**

**Coördinator Mobitwin & Handicar  
Nina Roofthoof**



**Administratief medewerker LDC  
Eline De Beuckelaer**

**Centrumleidster 't Dorp  
Nadine Bruggeman**



**Onthaalmedewerkers**

**Marc, Kelly, Julien,  
Mia & Dee**

# Mededelingen



Even een opfrissertje..

## **BUURTRESTAURANT is open van 12u00-13u30**

Reserveer ten laatste 1 dag op voorhand voor 12u30 bij het onthaal of bij de centrumleidster!

Vrijdag kan je reserveren tot 12u30 voor zaterdag, zondag en maandag!

Je kan enkel per locatie reserveren.

Voor LDC Cogelshof: bij de consulent of op 03 269 53 66/93

Voor LDC 't Dorp: bij het onthaal, de consulent of op 03 269 51 58/59

Voor beide mogelijk via de website van WZG Voorkempen

Soep, hoofdgerecht, dessert en water € 8.50

Ben je vergeten te bestellen of sta je niet op de lijst, wacht even tot de meeste drukte gepasseerd is, zo kan de cafetariamedewerker bekijken of er nog iets kan worden aangeboden.

Wens je een **broodje of een croque monsieur** te bestellen, geef dit tijdig door, met de bestelformulieren die u aan de kassa vindt!

Als je last minute nog een broodje of croque wenst, vragen wij u even te wachten, zodat we even de tijd krijgen om een broodje of croque te voorzien!

### **Grote groep?**

Graag voor 10 u de bestelling door te geven aan de cafetariamedewerker, zo kan alles vlot verlopen tijdens de middagservice!

Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming dan heb je recht op een korting. Kom hiervoor langs bij de consulent dienstencentrum.

Graag voor een vlotte samenwerking:

Gelieve voor 12u aanwezig te zijn én betaald te hebben.

### **ONTMOETINGSRUIMTE 10u30 -17u00**

Snacks en drankjes aan democratische prijzen



### Dienstencentrum 't Dorp

Jozef Van Craenstraat 1, 2900 Schoten

03/269 51 58 - [ldc.dorp@wzgvoorkempen.be](mailto:ldc.dorp@wzgvoorkempen.be)

*Consulente dienstencentrum:* Nadine Bruggeman

03/269 51 59 - [consulent.dorp@wzgvoorkempen.be](mailto:consulent.dorp@wzgvoorkempen.be)



### Dienstencentrum Cogelshof

Deuzeldlaan 49, 2900 Schoten

03/269 53 66 - [ldc.cogelshof@wzgvoorkempen.be](mailto:ldc.cogelshof@wzgvoorkempen.be)

*Consulente dienstencentrum:* Nancy Claeys

03/269 53 93 - [consulent.cogelshof@wzgvoorkempen.be](mailto:consulent.cogelshof@wzgvoorkempen.be)

## Nuttige telefoonnummers

<b>Wachtdienst dokters</b> (betalend nummer)	03 500 23 23
<b>Wachtdienst apothekers</b> (betalend nummer)	0903 99 00
<b>Brandweer / Ambulance / Politie</b> (dringend)	112
<b>Politie Schoten</b>	03 680 12 70
<b>Bankkaart verloren / gestolen</b>	078 170 170
<b>Identiteitskaart verloren / gestolen</b>	0800 21 23
<b>Antigifcentrum</b>	070 245 245
<b>WZC Verbert-Verrijdt</b> WZG Voorkepen	03 269 51 00
<b>Dagverzorgingscentrum</b> WZG Voorkepen	03 269 51 28 03 269 51 13
<b>Mobitwin</b> (voordien MMC) WZG Voorkepen	03 269 51 73
<b>Handicar</b> WZG Voorkepen	03 269 51 79
<b>Gemeente Schoten</b>	03 680 09 00
<b>Dienst Gezinszorg en aanvullende thuiszorg</b>	03 680 32 70
<b>Dienstenonderneming ouderenzorg met poetshulp en taxicheques</b>	03 680 32 79
<b>Assistentiewoningen Schuttershof en seniorenflats</b>	03 680 32 51
<b>Dienst pensioenen en sociale premies</b>	03 680 32 40
Voor al je vragen over pensioenen, tegemoetkomingen, parkeerkaarten, euthanasie, wilsbeschikking, orgaandonatie, ...	03 680 32 41