

'T KRANTJE

April 2025



Maandelijkse uitgave van
en over WZC Rustenburg



Wil je zelf iets in het Krantje zetten of mee schrijven, neem dan contact op met de redactieraad.

De redactie behoudt zich het recht om te beslissen over wat er gepubliceerd wordt in het Krantje.

Redactie:

De redactieraad

Het woon- en leefteam

Ellen De Ren

Ashley Van den Brande

Beste bewoners en familieleden

De maand april staat alweer voor de deur.

De natuur komt weer tot leven en ook in ons woonzorgcentrum bruist het van de activiteiten en gezelligheid.

Met als hoogtepunt deze maand: paaseierenraap met de (achter)kleinkinderen.

Veel leesplezier!



WZC Rustenburg

Koolsveldlaan 94
2110 Wijnegem



03 2869 51 00

Verjaardagen April

BEWONERS

04/04/1937 Van Uffelen Clara
21/04/1942 Janssen Romain
28/04/1936 De Koning Rosette
30/04/1946 Kerstens Jozef
30/04/1930 Apers Florentina

VRIJWILLIGERS

07/04 Stijnen Frank
18/04 Willaert Karin
28/04 Bal Nieke

PERSONEEL

01/04 Peeters Ilse
14/04 Lambert Ingrid
15/04 Theuns Nicole
18/04 Elsermans Rana
19/04 Claessens Ann
21/04 Sebrechts Nathalie
22/04 Van der Schoot Jennifer
24/04 Gebremsekel Hagdu Asmait
25/04 Roofthoof Nina
26/04 Leunis Oliver





Van harte welkom nieuwe bewoners

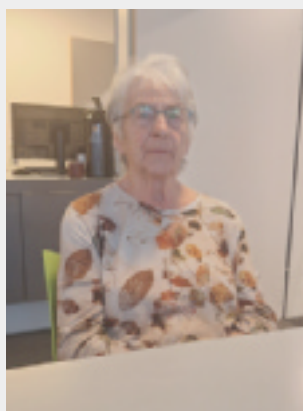


Smet Florent
woonzone dageraad 137,
in het WZC sinds 01/03/2025



Janssen Robert, woonzone
veldweg 119 , in het WZC
sinds 12/03/2025.

Van Trier Rosette,
woonzone klimop 52 , in
het WZC sinds 14/03/2025.



Welkom in ons huis, een plek vol licht en leven, waar zorg en warmte elke dag opnieuw worden gegeven. Hier vindt u rust, gezelligheid en een luisterend oor. Een thuis waar u altijd welkom bent, keer op keer. De dagen mogen rustig zijn, gevuld met zonneschijn, met vrienden om te praten en momenten die fijn zijn. Hier is een plek voor verhalen, groot en klein, een nieuw hoofdstuk begint, samen, niet alleen. Voel u thuis, geliefd en nooit alleen. In dit huis vol warmte, waar u mag zijn wie u bent. Welkom, lieve mensen, in ons warme thuis. Hier begint een nieuwe reis, vol vreugde en rust.

Bron: woon- en leefteam



Belangrijke mededeling: uitbreiding rookvrije omgeving WZC Rustenburg

Wij willen u informeren over een belangrijke wijziging in de wet op het rookverbod. Vanaf 1 januari 2025 wordt het rookverbod in België verder uitgebreid. Deze wijziging betreft een aantal publiek toegankelijke plaatsen, waaronder de in- en uitgangen van woonzorgcentra en centra voor kortverblijf.

Wat betekent dit concreet ?

Roken wordt verboden binnen een perimeter van 10 meter rondom de campus van Rustenburg. Het verbod is van toepassing op alle in- en uitgangen van het woonzorgcentrum, inclusief de nooduitgangen, de ingangen van het personeel en de in- en uitgangen van de binnentuin. Dit rookverbod geldt ten allen tijde, dus ook buiten de openingsuren van het woonzorgcentrum.

Reeds bestaande rookzones binnen de perimeter van 10 meter mogen maximaal tot eind 2028 blijven bestaan. Tot die tijd mag er binnen deze bestaande zones gerookt worden.

Wij vragen iedereen vriendelijk om zich aan deze nieuwe regelgeving te houden.

Wij danken u voor uw begrip en medewerking.

Met vriendelijke groeten,
De Directie van de Woonzorggroep

De rookvrije zones zullen kenbaar gemaakt worden a.d.h.v. volgende signalisatie :

Inbreuken op het rookverbod zijn strafbaar volgens de strafbepalingen van artikel 13 van de wet van 24 januari 1977. Dit betekent dat het woonzorgcentrum en/of roker een geldboete riskeert van 208 euro tot 8.000 euro.



Wet van 22 DECEMBER 2009 betreffende een regeling voor rookvrije plaatsen en ter bescherming van de bevolking tegen tabaksrook



Maandkalender team wonen en leven april

		<u>WAT TE DOEN</u>	<u>WAT TE DOEN</u>
DINSDAG	1	10.30U TURNEN	14.30U REDACTIERAAD KRANTJE
WOENSDAG	2	10.30U MUZIEK LUISTEREN	14.30U SCHOONHEIDSSALON
DONDERDAG	3	10.30U SJOELEN	14.30U BINGO
VRIJDAG	4	10.30U RUMMICUB BIJ SLECHT WEER 10.30U MARKT BIJ GOED WEER	14.30U VERJAARDAGFEEST
ZATERDAG	5		
ZONDAG	6		
MAANDAG	7	10.30U ZANGKOOR	14.30U CREA PASEN
DINSDAG	8	10.30U TURNEN	14.00U ZORGBIB
WOENSDAG	9	10.30U MUZIEK BELUISTEREN	14.30U IJSSALON
DONDERDAG	10	10.30U SJOELEN	14.30U BINGO
VRIJDAG	11	10.30U BLOEMSCHIKKEN PASEN 10.00U MARKT BIJ GOED WEER	14.00 BLOEMSCHIKKEN PASEN
ZATERDAG	12		
ZONDAG	13		
MAANDAG	14	10.30U ZANGKOOR	14.00U BUITENACTIVITEIT
DINSDAG	15	10.30U KEUKENCOMITE	14.00U FILM OVER WIJNEGEM IN CC
WOENSDAG	16	10.30U MUZIEK BELUISTEREN	14.30U PAASEIERENRAAP
DONDERDAG	17	10.30U SJOELEN	14.30U BINGO 14.00U HIGH TEA KLIMOP
VRIJDAG	18	10.30U RUMMICUB BIJ SLECHT WEER 10.30U MARKT BIJ GOED WEER	17.00U LUXE KOFFIETAFEL VOOR PASEN
ZATERDAG	19	STILLE ZATERDAG	
ZONDAG	20	PASEN	
MAANDAG	21	PAASMAANDAG	PAASMAANDAG
DINSDAG	22	10.30U VALPREVENTIE , KOKEN	15.00U PAASVIERING
WOENSDAG	23	09.30U VALPREVENTIEPARCOURS	14.00U VALPREVENTIEPARCOURS
DONDERDAG	24	10.30U QUIZ VALPREVENTIE	14.30U VEILIGHEIDSBINGO
VRIJDAG	25	10.30U RUMMICUB BIJ SLECHT WEER 10.30U MARKT BIJ GOED WEER	14.00U DE TIJD VAN TOEN 14.00U T WINKELTJE
ZATERDAG	26		
ZONDAG	27		
MAANDAG	28	10.30U ZANGKOOR	14.30U BEWONERSRAAD
DINSDAG	29	10.30U TURNEN 10.30 KOKEN KLIMOP	13.00U UITSTAP CC LIER
Woensdag	30	10.30U MUZIEK BELUISTEREN	14.00U BUITENACTIVITEIT

VROLIJK PASEN

Maandkalender klimop

Maand april	Planning Klimop	Tijdstip
Dinsdag 1 april	Turnen	10u30
Woensdag 2 april	Muziek luisteren schoonheidssalon	10u30 14u30
Donderdag 3 april	Sjoelen Bingo	10u30 14u30
Vrijdag 4 april	Rummikub bij slecht weer/ markt bij goed weer Verjaardagsfeest	10u30 14u30
Zaterdag 5 april		
Zondag 6 april		
Maandag 7 april	Zangkoor Crea Pasen	10u30 14u30
Dinsdag 8 april	Turnen Zorgbib	10u30 14u00
Woensdag 9 april	Muziek luisteren Ussalon	10u30 14u30
Donderdag 10 april	Sjoelen Bingo	10u30 14u30
Vrijdag 11 april	Rummikub bij slecht weer/ markt bij goed weer Bloemschikken Pasen	10u30 14u00
Zaterdag 12 april		
Zondag 13 april		
Maandag 14 april	Zangkoor Buitenactiviteit	10u30 14u30
Dinsdag 15 april	Keukencomité Film over Wijnegem	10u30 14u00
Woensdag 16 april	Muziek luisteren Paaseierenraap	10u30 14u30
Donderdag 17 april	Sjoelen High tea klimop	10u30 13u00
Vrijdag 18 april	Rummikub bij slecht weer/ markt bij goed weer Luxe koffietafel voor Pasen	10u 14u00 17u00
Zaterdag 19 april	Stille zaterdag	Stille zaterdag
Zondag 20 april	Paaszondag	Paaszondag
Maandag 21 april	Paasmaandag	Paasmaandag
Dinsdag 22 april	Koken en activiteit valpreventie Paasviering	10u30 15u00
Woensdag 23 april	Valpreventieparcours Valpreventieparcours	10u30 14u
Donderdag 24 april	Quiz valpreventie Visuele bingo	10u30 14u30
Vrijdag 25 april	Rummikub bij slecht weer/ markt bij goed weer De tijd van toen 'T winkeltje	10u30 14u00 14u00
Zaterdag 26 april		
Zondag 27 april		
Maandag 28 april	Zangkoor Bewonersraad	10u30 14u30
Dinsdag 29 april	Turnen Koken klimop Uitstap CC Lier	10u30 10u30 13u00
Woensdag 30 april	Muziek beluisteren Buitenactiviteit	10u30 14u00



Om in te kaderen

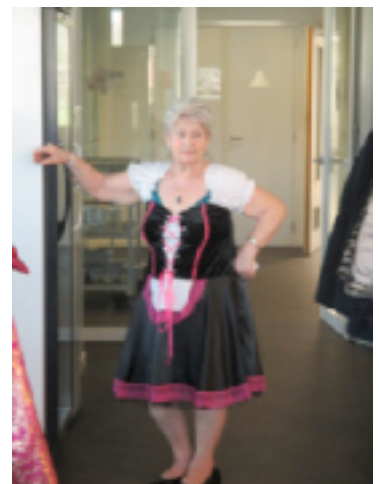
Verjaardagsfeest en carnaval op één namiddag. Iedereen was druk in de weer: bewoners die dit wensten werden mooi uitgedost, in de keuken was men druk in de weer met het geheime recept van de familie Bal.

De jarigen werden in de verf gezet met een mooi applaus, de muzikanten zaten klaar om met accordeon en zang de namiddag muzikaal op te luisteren.

De eerste smoutebollen arriveerden iets voor 15u. Ze werden bestrooid met goed wat bloedsuiker en werden zeer gesmaakt. Vrijwilliger Jean heeft 560 smoutebollen gebakken. Deze vonden allemaal een hongerige maag waar ze in terecht konden.



Het optreden van Nathalie en co was de moeite waard. Personeel deed de ochtendgymnastiek op het lied van Samson en Gert.
De vogeltjesdans kon natuurlijk niet ontbreken in de show.
Na het bakken van de smoutebollen kon er nog een dansje af bij de familie Bal: zussen Nieke en Jacqueline en broer Jean Bal.
Wat een zotte bende!
De Kleine geneugte barstte bijna uit zijn voegen. Bijna alle bewoners waren aanwezig, met of zonder familie. Ook kleinkinderen hebben genoten van deze namiddag.





Lieve vrijwilligers

Ik ben blij dat ik enkele woordjes over jullie mag zeggen. Wat zou Rustenburg zijn zonder de vrijwilligers, wat zouden wij zonder de vrijwilligers doen? Alles zou hier anders zijn. We gingen praten over de tijd van toen. Mooi gedekte tafeltjes met een bloemetje erop, tasjes en onder tasjes met bloemetjes en een gouden randje. Wie heeft dit gedaan: de vrijwilligers ! Zo zijn er hier ook grote feesten in dezelfde stijl, alles tip top. Het opdienen wordt goed en rustig gedaan, het afruimen gaat allemaal even vlot door de vrijwilligers. We hebben samen het zingen met vrijwilligers. Er is een lieve meneer die voor mooie muziek zorgt. We hebben dan nog het geluk met twee professionele danseressen. We hebben sjoelen en bingo allemaal door de vrijwilligers begeleid. We doen uitstappen altijd vergezeld van de vrijwilligers. Ik zou nog zoveel kunnen zeggen maar dan ben ik mijn woorden kwijt. Ik wil alleen nog uit de grond van mijn hart jullie heel hartelijk bedanken en hopen dat het nog lang mag voort gaan.

Ik zie jullie allemaal heel graag !

Duizend maal bedankt van alle bewoners van Rustenburg voor jullie dagelijkse inzet en goede zorgen.

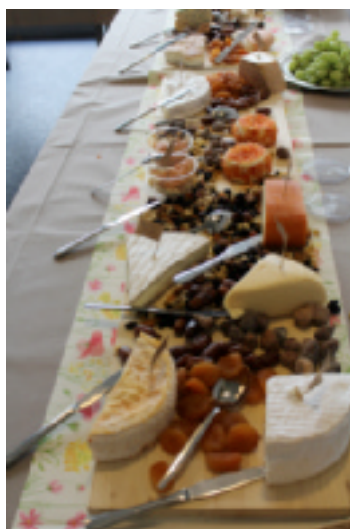
Simone De bruyn



Vrijwilligersfeest in Rustenburg



Onze vrijwilligers werden naar jaarlijkse gewoonte uitgenodigd op het vrijwilligersfeest. Dit om hen te bedanken voor hun inzet het voorbije jaar. Het was een aangename middag met spelletjes om mekaar beter te leren kennen en aansluitend een lekkere kaastafel.



We nemen afscheid Van Linda Heynen, zij stopt met haar vrijwilligerswerk en gaat genieten van een welverdiende rust.





Bezoek bewoners Verbert-Verrijdt

De bewoners van campus Schoten: WZC Verbert-Verrijdt komen ons een bezoekje brengen. Ze krijgen een rondleiding door ons huis. Ik laat het kapsalon zien, de kineruimte, de eethoeken, de vele gezellige zithoekjes zoals bv. de bib.

We mogen ook bij een bewoonster langsgaan om de kamer te bekijken. Deze wordt als zeer ruim en licht beschreven door onze bezoekers. Iedereen is het erover eens, het is hier zeer proper en gezellig. Dat horen we graag !!! Als afsluiter is er koffie en gebak. Het was een zeer geslaagde namiddag.

Ingrid Van de Kerkhof



Onze gedachten gaan uit naar

Mevr. Van Hentenrijk Jeanneke, in het WZC sinds 27/11/2023,
overleden op 24/02/2025

Dhr. De Bie Vic, in het WZC sinds 22/12/2022,
overleden op 01/03/2025



afscheid

Vader, moeder,
Ik draag een stukje van jou in mij.
En overal waar ik zal zijn ben jij.
't Is stil geworden in huis
nu jij er niet meer bent.
doch je hart is steeds bij ons.
want alles spreekt hier over jou.

Ouders je zou het niet denken
ze zijn er voor altijd !!



*We wensen de familie
veel sterkte*



Pyjamadag voor Bednet vrijdag 14 maart

Samen toonden we een warm hart voor zieke kinderen! Op vrijdag 14 maart kwamen veel medewerkers van Rustenburg in pyjama werken. Een gezellige en hartverwarmende manier om de kinderen die langdurig ziek zijn te steunen via Bednet.

Waarom pyjama's?

Bednet zorgt ervoor dat kinderen die thuis of in het ziekenhuis moeten blijven, via internet hun schoollessen kunnen volgen. Door samen pyjama's te dragen, vragen we aandacht voor dit mooie initiatief en laten we zien dat we achter deze kinderen staan.

Wat was de bedoeling ?

1. Je leukste pyjama aantrekken
2. Meehelpen om de boodschap te verspreiden en Bednet steunen op een leuke manier
3. Genieten van een leuke dag samen!

We vierden vandaag ook Vaderdag in onze pyjama !

Bron: Van de Kerkhof Ingrid



Vaderdagfeest met optreden van Luc Caals



We vieren vandaag Vaderdag.
In goed gezelschap genieten we
van een hapje en een tapje.
Luc Caals en Steven Mientjes
zorgen voor de ambiance.



Lentebeelden

Bij ieder lentebeeld (links) hebben we een deel van de afbeelding uitvergroot (rechts). Kan jij ze verbinden?

