

'T KRANTJE

oktober 2026

Maandelijks uitgave van
en over WZC Rustenburg



Wil je zelf iets in het Krantje zetten of mee schrijven, neem dan contact op met de redactieraad.

De redactie behoudt zich het recht om te beslissen over wat er gepubliceerd wordt in het Krantje.

Redactie:

De redactieraad

Het woon leef team

Ellen De Ren

Ashley Van den Brande

Beste bewoners en familieleden

Intussen hebben we de zomer officieel achter ons gelaten en kijken we er alvast naar uit om het samen gezellig te maken deze herfst.

We starten daarbij opnieuw op met onze gekende en gesmaakte spek met eieren op de afdelingen. Iets om samen naar uit te kijken.

Vergeet ook jullie klokken en horloges niet te (laten) verzetten na de nacht van 24 op 25 oktober.

Deze worden dan een uur achteruit gezet, waardoor we een uur langer mogen slapen.

Veel leesplezier!



WZC Rustenburg

Koolsveldlaan 94

2110 Wijnegem



03 269 51 00



Van harte welkom nieuwe bewoners



Verhenne Edgard
Woonzone Klimop
in het WZC sinds 15/09/2026

Aerts Josephina
Woonzone Veldweg
In het WZC sinds 04/09/2026



Van Reeth Maria
Woonzone Veldweg
in het WZC sinds 07/09/2026

Meeusen Walter
Woonzone Dageraad
in het WZC sinds 15/09/2026



Reynaerts Maria
Woonzone Veldweg
in het WZC sinds 25/09/2026



Verjaardagen oktober

BEWONERS

03/10/1938 Bastiaensen Tinneke

06/10/1951 Degroeve Chris

16/10/1937 Ceuppens Rosa

VRIJWILLIGERS

17/10 Quisenaerts Josée

19/10 De Ruysscher Louisa

21/10 Kluppels Ludo

PERSONEEL

09/10 Badalyan Diana

11/10 El Kabir Khadija

19/10 De Ruysscher Louisa

26/10 Balouti Rachida



Onze gedachten gaan uit naar...

Mvr. Nauwelaerts Maria in het WZC sinds 24/06/2024, overleden op 28/08/2026

Mr. Driesen Paulus in het WZC sinds 16/02/2026, overleden op 30/08/2026

Mvr. Bogaerts Maria in het WZC 18/08/2026 sinds, overleden op 02/09/2026

Mvr. Oudermans Stefanie in het WZC sinds 23/10/2024, overleden op 13/09/2026

*We wensen de familie
veel sterkte*





Maandkalender wonen en leven

			Donderdag 1	Vrijdag 2	Zaterdag 3	Zondag 4
			10.30u – 11.30u Sjoelen	10.30u – 11.30u Rummikub + was plooien		
			14.30u – 16.00u Bingo	14.30u -16.30u Verjaardagsfeest		
Maandag 5	Dinsdag 6	Woensdag 7	Donderdag 8	Vrijdag 9	Zaterdag 10	Zondag 11
10.30u – 11.30u Zangkoor	8.00u – 9.00u spek en ei (gelijksvloer)	10.30u - 11.30u Muziek luisteren	10.30u – 11.30u Sjoelen	10.30u – 11.30u Rummikub + was plooien		
14.30u – 16.00u Activiteit Werelddierendag	10.30u - 11.30u Turnen	14.30u – 16.00u Schoonheidssalon	14.30u – 16.00u Bingo	15.00u – 15.45u Gebedsviering		
Maandag 12	Dinsdag 13	Woensdag 14	Donderdag 15	Vrijdag 16	Zaterdag 17	Zondag 18
10.30u – 11.30u Zangkoor	10.30u - 11.30u Keukencomité	10.30u - 11.30u Muziek luisteren	10.30u – 11.30u Sjoelen	10.30u – 11.30u Rummikub + was plooien		
		13.30 – 16.30u Uitstap klimop	14.30u – 16.00u Bingo			
Maandag 19	Dinsdag 20	Woensdag 21	Donderdag 22	Vrijdag 23	Zaterdag 24	Zondag 25
10.30u – 11.30u Zangkoor	8.00u – 9.00u spek en ei (1 ^{ste} verdieping)	10.30u - 11.30u Muziek luisteren	10.30u – 11.30u Sjoelen	10.30u – 11.30u Rummikub + was plooien		
13.00u – 17.00u Uitstap	10.30u - 11.30u Turnen	13.00u – 16.30u Zwemmen	14.30u – 16.00u Bingo	14.30u – 16.00u Handwerkclubje		
Maandag 26	Dinsdag 27	Woensdag 28	Donderdag 29	Vrijdag 30	Zaterdag 31	
10.30u – 11.30u Zangkoor	10.30u - 11.30u Turnen	10.30u - 11.30u Muziek luisteren	10.30u – 11.30u Sjoelen			
		15.00u – 15.45u Misviering Allerheiligen met koor	14.30u – 16.00u Bingo	14.30u – 16.00u De tijd van toen		

Onze kalenders zijn altijd onder voorbehoud. Indien er aanpassingen gebeuren kan je dit terug vinden op de kalenders die uithangen.

De bingo's van 8 tot en met 26 oktober zullen doorgaan in de eethoek dagenraad/ vlaaikensgang!

Maandkalender Klimop

Maand Oktober	Planning Klimop	Tijdstip
Donderdag 1 Oktober	Sjoelen Bingo	10u30 14u30
Vrijdag 2 Oktober	Rummikub + was plooiën Verjaardagsfeest	10u30 14u30
Zaterdag 3 Oktober		
Zondag 4 Oktober		
Maandag 5 Oktober	Zangkoor Werelddierendag	10u30 14u30
Dinsdag 6 Oktober	Spek en ei Turnen	08u00 10u30
Woensdag 7 Oktober	Muziek luisteren Schoonheidssalon	10u30 14u30
Donderdag 8 Oktober	Sjoelen Bingo	10u30 14u30
Vrijdag 9 Oktober	Rummikub + was plooiën Gebedsviering	10u30 15u00
Zaterdag 10 Oktober		
Zondag 11 Oktober		
Maandag 12 Oktober	Zangkoor	10u30
Dinsdag 13 Oktober	Keukencomité	10u30
Woensdag 14 Oktober	Muziek luisteren Uitstap klimop	10u30 13u30
Donderdag 15 Oktober	Sjoelen Bingo	10u30 14u30
Vrijdag 16 Oktober	Rummikub + was plooiën	10u30
Zaterdag 17 Oktober		
Zondag 18 Oktober		
Maandag 19 Oktober	Zangkoor	10u30
Dinsdag 20 Oktober	Turnen	10u30
Woensdag 21 Oktober	Muziek luisteren Zwemmen	10u30 13u00
Donderdag 22 Oktober	Sjoelen Bingo	10u30 14u30
Vrijdag 23 Oktober	Rummikub + was plooiën Handwerkclubje	10u30 14u30
Zaterdag 24 Oktober		
Zondag 25 Oktober		
Maandag 26 Oktober	Zangkoor	10u30
Dinsdag 27 Oktober	Turnen/koken	10u30
Woensdag 28 Oktober	Muziek luisteren Misviering Allerheiligen	10u30 15u00
Donderdag 29 Oktober	Sjoelen Bingo	10u30 14u30
Vrijdag 30 Oktober	De tijd van toen	14u30
Zaterdag 31 Oktober		



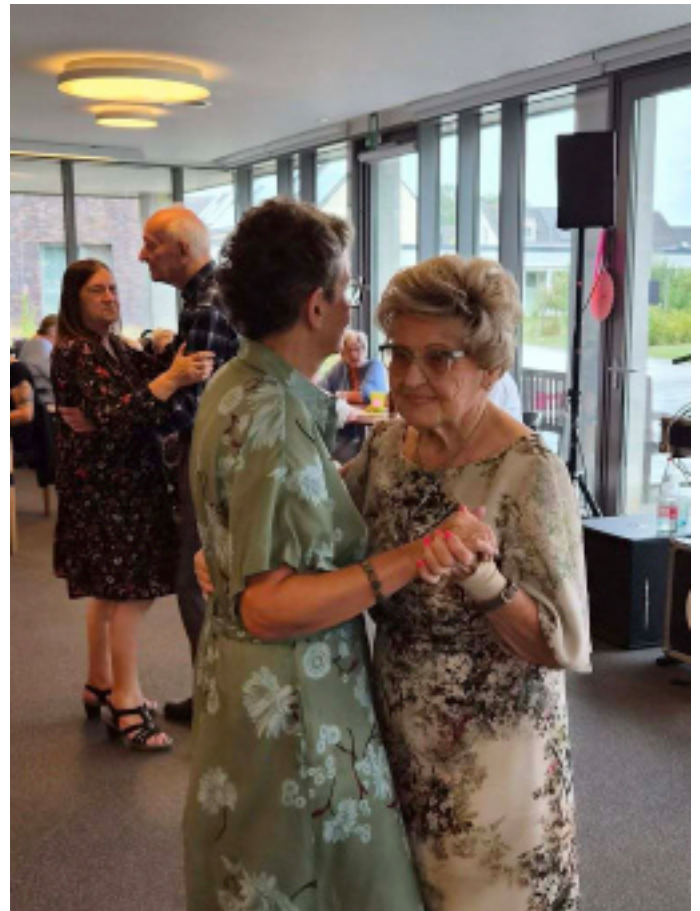
Ijsje eten Zomergem

Ook dit jaar konden we weer genieten van de jaarlijkse traktatie in Zomergem. Een welgemeende dankjewel aan Jos voor de heerlijke ijsjes en de uitstekende service. Dankzij zijn inzet en die van onze vrijwilligers en collega's werd het opnieuw een smakelijk en gezellig moment waar iedereen van kon genieten.



Zomerbar

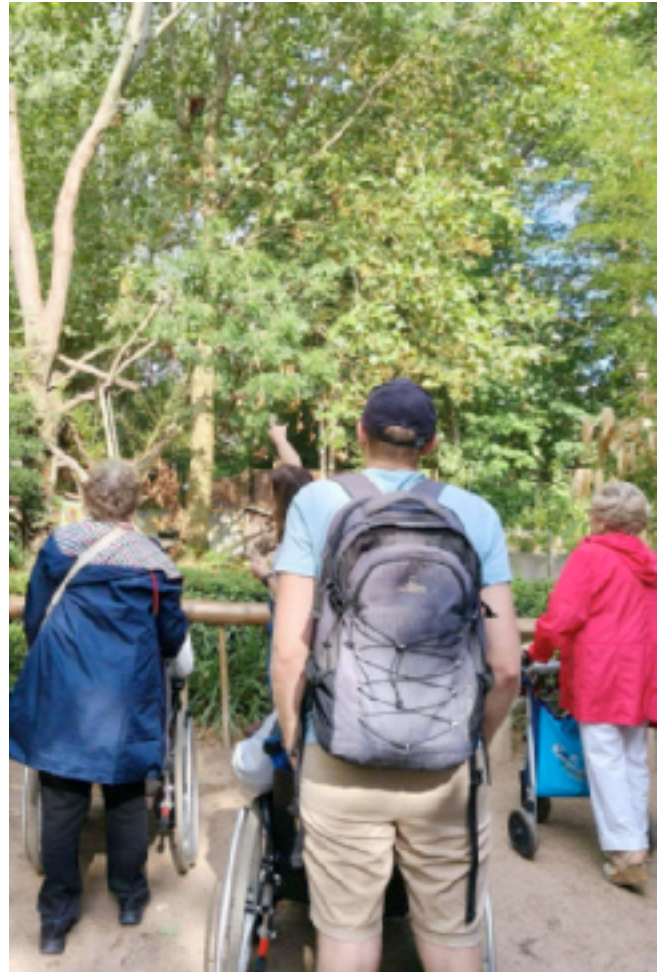
Deze zomer pakten we uit met iets nieuws: onze eigen zomerbar! Daar genoten we samen van heerlijke zoete en hartige lekkernijen. De gezellige muziek van Radio Minerva zorgde voor de perfecte sfeer. Dankzij de inzet van onze vrijwilligers konden we Radio Minerva uitnodigen om bij ons te komen spelen, waarvoor we hen heel dankbaar zijn. Hoewel het weer ons niet helemaal gunstig gezind was, lieten we ons niet tegenhouden en brachten we zelf de zon naar binnen.





uitstap Planckendael

Op 1 september genoten wij niet van de eerste schooldag, maar wel van een leuke uitstap naar dierenpark Planckendael. Daar konden we genieten van de prachtige natuur en de vele dieren. Jammer genoeg hadden we niet voldoende tijd om alle dieren te bewonderen, maar de continenten Azië en Afrika hebben we wel uitgebreid kunnen verkennen. 's Middags genoten we samen van een gezellige picknick aan de houten tafels en banken. Het was een geslaagde dag vol mooie indrukken en fijne momenten.



Recept: Pompoen cake



Ingrediënten

Voor de pompoencake

- 500 g pompoen (diepvries of vers)
- 350 g zelfrijzende bloem
- 1 el speculaaskruiden (kaneel kan ook als je dit niet in huis hebt)
- 200 g kristalsuiker
- 3 eieren
- 100 g bruine suiker
- 250 ml neutrale olie ik nam zonnebloemolie

Voor de frosting

- 50 g roomkaas
- 50 g poedersuiker

Stappenplan

Voor de cake:

- Rooster de pompoen in de oven (volgens deze instructies) of snij de rauwe pompoen in blokjes en stoom gaar in een stomer of in de microgolf oven. We willen zo weinig mogelijk vocht in onze pompoen, dus koken is af te raden. Laat de pompoen lichtjes afkoelen zodra hij gaar is. Werk ondertussen aan de rest van het beslag.
- Verwarm de oven voor op 170°C.
- Maak een tulbandvorm klaar door hem helemaal in te boteren en daarna met een eetlepel bloem te bestrooien. Verdeel de bloem door met de vorm te schudden zodat overal een laagje bloem zit. Dit werkt het beste tegen het plakken van de cake.
- Mix in een grote kom de eieren met de twee suikers en de olie tot een homogene massa.
- Pureer de afgekoelde pompoen met een vork of staafmixer. Verwijder eventueel overtollig vocht door de pompoen voor het pureren even uit te wringen in een theedoek of in een zeef. Voeg de pompoenpuree toe aan de kom en meng goed.
- Voeg dan in het midden de bloem en de speculaaskruiden toe. Meng goed met de garde tot een homogeen geheel.
- Verdeel het deeg over de tulbandvorm en bak in de oven voor 55-70 minuten. Dit hangt sterk van je oven en je vorm af. Prik vanaf 55 minuten om de 5 minuten met een mes in het midden van de cake? Hangt er nog nat cakedeeg aan? Zet hem er dan nog in voor 5-10 extra minuten. Test opnieuw tot er enkel kruimels aanhangen.
- Haal de cake uit de oven en laat hem 15 minuten in de vorm afkoelen. Draai hem dan om en zet hem op een koelrekje en verwijder de vorm. Laat volledig afkoelen.

Voor de frosting:

- Klop de roomkaas in een kom met een garde goed los. De kaas zal lopender worden.
- Voeg de poedersuiker toe en klop goed. Je moet een yoghurt textuur krijgen. Is het mengsel te dik? Voeg dan een eetlepel water toe. Is het te dun? Voeg dan nog wat extra poedersuiker toe.
- Verdeel de frosting over de cake zodra deze is afgekoeld. Bestrooi eventueel met pompoenpitjes of wat gehakte walnoten.

Opstart handwerkclub

In Oktober beginnen we met een handwerkclubje. Hier kunnen bewoners samenkomen om te breien, haken, naaien of gewoon gezellig meekijken en iets drinken. Bij ons kan je brei- en haaknaalden lenen en ook een beperkte hoeveelheid wol. Je eigen materiaal meenemen kan zeker ook.



Iedereen is welkom! Tot dan!

Spek en ei

Ons jaarlijks Spek met Eieren komt terug vanaf oktober!

Wat houdt dit in?

Eén keer per maand bakken we op elk verdiep heerlijke verse spek met eieren.

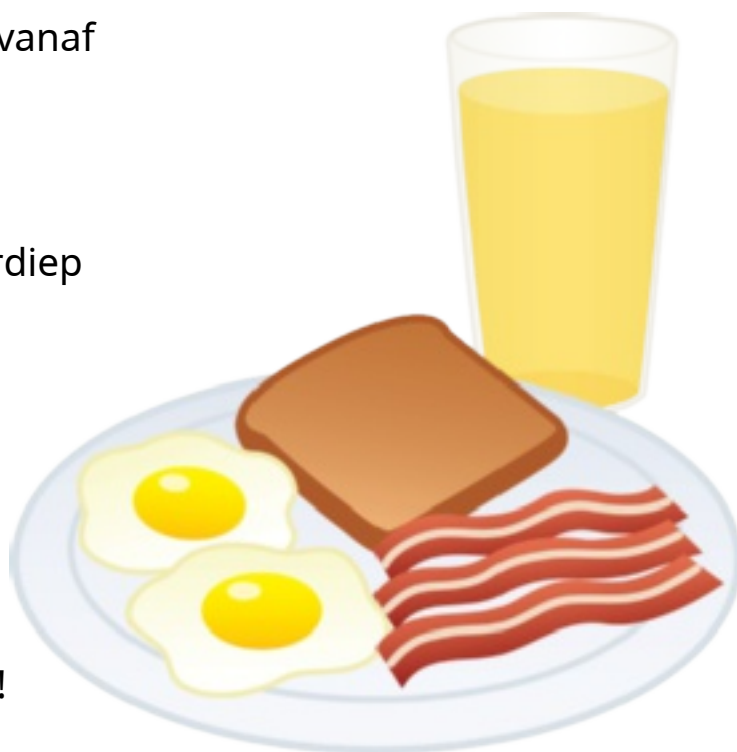
Je kan kiezen uit:

- Spiegeleieren
- Roereieren
- Hardgekookte eieren
- Zachtgekookte eieren

We voorzien graag ieders favoriete keuze!

De data van deze gezellige activiteit kan je terugvinden in de activiteitenkalender.

Smakelijk en geniet ervan!



Oe ist (T)Huis – Oktober?

Beste bewoners, familieleden en geïnteresseerden,

Als ik de voorbije weken door onze verschillende locaties wandel, valt mij iets op. Er gebeurt eigenlijk voortdurend van alles. Soms groot en zichtbaar, soms klein en bijna ongemerkt. Nu het schooljaar weer vollen bak 'draait', merk ik dat we deze zomer, elke dag, gestaag, samen op weg zijn gegaan om het telkens een beetje beter te doen.

De resultaten van **VIKZ** en **SONAR** zijn ondertussen binnen. Het zijn belangrijke momenten, omdat ze ons een spiegel geven. Wat loopt goed? Waar kunnen we nog groeien? En vooral: wat gaan we ermee doen? Voor beide bevestigingen zijn actieplannen gemaakt. Van oktober tot november willen we die plannen volop delen met onze bewoners, medewerkers, vrijwilligers, familie en betrokkenen. Luisteren is belangrijk, maar luisteren krijgt pas echt betekenis wanneer we er ook mee aan de slag gaan.

Op **Verbert-Verrijdt** zijn we intussen gestart met *Stil bewegen*. Ook binnen onze **ZorgAcademie** zijn we bijna een maand onderweg. Studenten gaan er samen met onze trainers aan de slag. En die trainers zijn niet alleen medewerkers. Ook bewoners nemen hier een rol op. Dat vind ik bijzonder. Leren wordt zo iets wat we samen doen, over generaties en rollen heen. Die verbinding zagen we ook heel mooi tijdens de **Seniorenbeurs**. Onze keukens, de LDC's, zorgcollega's en andere medewerkers kwamen er samen en maakten er een echt connectiemoment van. Niet zomaar aanwezig zijn, maar elkaar ontmoeten, ideeën uitwisselen, elkaars GPS zijn en zo tonen wat we samen kunnen betekenen voor de jeugd van gisteren, vandaag en morgen.

Ook in **Rustenburg** zien we die beweging. Steeds meer mensen die nog zelfstandig in de buurt wonen, vinden hun weg naar activiteiten op onze campus. Dat is geen toeval. Het team van Rustenburg kiest er bewust en moedig voor om de deuren verder open te zetten en meer interactie met de buurt te zoeken. Een woonzorgcampus hoeft immers geen eiland te zijn. Het kan evengoed een plek zijn waar mensen elkaar ontmoeten, ook wanneer ze nog zelfstandig thuis wonen. En ook in onze **LDC's 't Dorp en Cogelshof** groeit die verbinding. We trokken er samen op uit naar Halsteren en tegelijk lopen er proefprojecten met lokale verenigingen om ons aanbod verder uit te breiden. Zo blijven we zoeken naar nieuwe manieren om mensen samen te brengen en ervoor te zorgen dat iedereen zijn plek kan vinden.

Maar als je mij vraagt waar ik als directeur écht trots op ben, dan denk ik niet alleen aan projecten of resultaten.

Ik denk bijvoorbeeld aan de **prijs die we met de Vlindertjes van Verbert** hebben gewonnen. Niet alleen omwille van die prijs zelf, maar vooral om wat erachter zit. In alle stilte bouwen we daar aan een nieuwe en leuke vorm van ontmoeting tussen de jeugd van vandaag en de jeugd van gisteren. Twee werelden die elkaar misschien niet vanzelf vinden, maar die zoveel voor elkaar kunnen betekenen.

En eigenlijk geldt dat voor heel WZG.

Er is die stille kracht van onze medewerkers en vrijwilligers. Er is niet elke dag groot nieuws. Maar er zijn wel elke dag mensen die er staan. Met hun handen, hun hoofd, hun hart en vaak gewoon met een glimlach, die net dat extra duwtje geeft om er ook weer met volle goesting voor te gaan. Dat is waar 'gestaag' onze waarden zichtbaar worden: **samen, warm, met respect en persoonsgericht**.

Met warme groet,

Robin Beens - Algemeen Directeur
Woonzorggroep Voorkempen





Uitstappen maand oktober

Ook in de maand oktober gaan we weer enkele keren op uitstap. Alle uitstappen worden op de factuur afgerekend. Je betaalt enkel het eigen verbruik met eventuele verplaatsingskosten.

Shopping center

Wie? Bewoners Klimop/Ganzenweg met max. 1 bezoeker

Wanneer? Op woensdag 14 oktober van 13.00u tot +/- 16.30u

Wat? Samen maken we een mooie wandeling in Het Wijnegem Shopping center, waarna we gezellig samen iets drinken.

Bij minder goed weer trekken we niet naar 's Gravenwezel, maar brengen we een gezellig bezoek aan het shoppingcenter.

Rit met een huifkar (prijs is €23 + drankje)

Wie? alle bewoners, **plaatsen zijn beperkt!**

Wanneer? Op maandag 19 oktober van 13.00u tot +/- 17.00u

Wat? We rijden met de bus naar Lier, waar we overstappen op een huifkar. Van daaruit maken we een gezellige rit naar De Moor, waar we even kunnen uitrusten en genieten van een drankje. Na deze tussenstop zetten we onze terugreis verder met de bus naar huis.

(Enkel bewoners voor wie het medisch en praktisch haalbaar is. Bij vragen kan je terecht bij het team wonen en leven.)

Zwemmen in het Gielsbos

Wie? Bewoners met max 1 bezoeker (€5)

Wanneer? Op 21 oktober van 13.00u tot +/- 16.30u

Wat? Samen kan je genieten in een warm zwembad dat volledig aangepast is aan minder mobiele zwemmers. Ze bieden extra comfort door te spelen met licht, geluid en rustgevende beelden. Zo wordt het een ontspannende en plezierige ervaring. Enkel bewoners voor wie het medisch en praktisch haalbaar is, nemen deel aan het zwemmen. Bij vragen kan je terecht bij het team wonen en leven.

Riksja

Door het koudere en regenachtige weer zullen onze riksjaritten stilaan afnemen.

Daarom nemen we tijdelijk geen nieuwe inschrijvingen meer aan. We zullen wel ons best doen om de bewoners die reeds ingeschreven waren nog te laten genieten van een mooie rit, wanneer de weersomstandigheden dit toelaten.

Bedankt voor jullie begrip. We hopen volgend seizoen opnieuw veel bewoners te mogen verwelkomen voor een fijne riksja-ervaring.

Inschrijven kan op de strookjes van de volgende pagina of via mail (zie onderaan volgende pagina). Breng deze binnen bij iemand van het team wonen en leven of steek het in de brievenbus over de lift aan het gelijkvloers.

Plaatsen zijn beperkt dus wees snel.

Inschrijvingsstrookje

Wijnegem Shopping Center: (uitstap bewoners Klimop/Ganzenweg)

Ikga mee.

Ikga mee als familielid.

Duid aan: Ik rijd zelf/ ik rijd mee.

(indien er plaatsgebrek is, wordt er contact met mij opgenomen)

Zwemmen Gielsbos:

Ikga mee.

Ikga mee als familielid.

Duid aan: Ik rijd zelf/ ik rijd mee.

(indien er plaatsgebrek is, wordt er contact met mij opgenomen)

Rit met een huifkar:

Ikga mee.

Inschrijven kan ook via onderstaande mail:

Woonleefbegeleider.rb@wzgvoorkempen.be



De kabouters en de schoenmaker

Een oud sprookje uit de tijd van de Gebroeders Grimm

Er was eens een schoenmaker. Hij werkte hard, maar verdiende bijna niets meer. Op een dag had hij nog maar genoeg leer over voor één paar schoenen. "Dit snijd ik alvast op maat," zuchtte hij. "Morgen maak ik het af." Hij legde het leer netjes klaar op zijn werktafel, blies de kaars uit en ging slapen.

De volgende ochtend keek hij verbaasd. Het leer was weg. In de plaats daarvan stond er een prachtig afgewerkt paar schoenen. Keurig genaaid, mooi glanzend, perfect gemaakt. Even later kwam er een klant langs. Hij zag de schoenen, paste ze, en betaalde goed. Zo kon de schoenmaker nieuw leer kopen — dit keer voor twee paar schoenen. Ook dat leer legde hij 's avonds klaar. En opnieuw gebeurde er iets wonderlijks: twee afgewerkte paren lagen klaar toen hij opstond.

Zo ging het elke dag. Wat hij ook klaarmaakte, 's nachts werden de schoenen als bij toverslag afgewerkt. De mensen in het dorp begonnen te praten: "Wat een vakman!" De winkel liep weer goed, en de schoenmaker was niet langer arm. Op een avond zei hij tegen zijn vrouw: "Wie zou ons toch helpen? We zien ze nooit."

"Laten we het vannacht bekijken," zei zijn vrouw.
En zo verstopten ze zich achter een kast in het atelier.



Rond middernacht gingen de deuren stilletjes open. Twee kleine kabouters kwamen binnen. Ze waren blootvoets en droegen niets behalve een muts. Zonder te praten begonnen ze te werken. Ze knipten, naaiden, timmerden... en voor het ochtendlicht er was, stonden de nieuwe schoenen klaar. De vrouw kreeg een idee. "Ze helpen ons elke nacht. Maar ze hebben geen kleren. Laten we iets voor hen maken."

Ze naaide twee kleine hemdjes, broekjes, jasjes en zelfs sokjes en schoenen — alles in kabouterformaat. Ze legden het netjes op tafel met een briefje: "Voor onze trouwe helpers."

Die nacht kwamen de kabouters weer. Ze zagen de kleertjes, trokken ze aan, sprongen op en begonnen te dansen! Zo blij waren ze. Toen zwaaiden ze naar de schoenmaker en zijn vrouw... en verdwenen voorgoed.

Ze kwamen nooit meer terug. Maar de schoenmaker had dankzij hen genoeg verdiend om verder te kunnen. En hij vergat hen nooit.