WOONZORGGROEP Voorkempen
welzijnsvereniging

'T KRANTJE

november 2026



Maandelijkse uitgave van
en over WZC Rustenborg

Wil je zelf iets in het Krantje zetten of mee schrijven, neem dan contact op met de redactieraad.

De redactie behoudt zich het recht om te beslissen over wat er gepubliceerd wordt in het Krantje.

Redactie:
De redactieraad
Het woon leef team
Ellen De Ren
Ashley Van den Brande

Beste bewoners en familieleden,

Nu het winteruur is ingezet, zitten we alweer volledig in de herfstsfeer. De koudere dagen houden ons niet tegen om het gezellig en warm te maken binnen Rustenborg. Voor sommigen zou de kerstboom al opgezet mogen worden en lichtjes opgehangen worden. We proberen ons nog even in te houden, maar zijn intussen wel al begonnen aan de voorbereidingen voor onze jaarlijkse kerstmarkt in december. Voor het zover is, kijken we eerst nog uit naar alle leuke activiteiten die tijdens de maand november op de planning staan.
Via deze weg ook nog even de mededeling dat ik vanaf begin november, vermoedelijk tot april, op bevallingsverlof ga. We komen tijdens die periode zeker eens samen langs. Tijdens mijn afwezigheid kunnen jullie terecht bij de andere directieleden.

Veel leesplezier verder!

Ellen De Ren, campusdirecteur

WZC Rustenborg
Koolsveldlaan 94
2110 Wijnegem

03 269 51 00

Van harte welkom **nieuwe bewoners**

Van Rompaey Hilde
Woonzone klimop
in het WZC sinds
20/10/2026



Verjaardagen november

BEWONERS

05/11/1934 Hendrickx Alfons
09/11/1942 Buysse Maurice
14/11/1945 Missotten Marie Rose
28/11/1940 De Poorter Flora

VRIJWILLIGERS

01/11 Van Hecke Etienne
10/11 Can Mehmet
11/11 Kloeck Viviane

PERSONEEL

08/11 Angeles Connie
09/11 Vermeulen Jacky
14/11 Strijbos Katelijn
23/11 Wils Petra
30/11 Van Hoeck Jana
06/11 Janssens Imke



Onze gedachten gaan uit naar…

Mvr. Deen Chris in het WZC sinds 04/06/2025, overleden op 12/10/2026



Maandkalender november wonen en leven

						Zondag 1
						Allerheiligen
Maandag 2	Dinsdag 3	Woensdag 4	Donderdag 5	Vrijdag 6	Zat 7	Zondag 8
10.30u-11.30u Zangkoor 14.30u-16.00u Voorbereiding kerstmarkt	8.00u-9.00u Spek en ei (Gelijkvloers) 10.30-11.30u Turnen	10.30u-11.30u Herdenkingsviering 14.30u-16.00u Schoonheidssalon	10.30u-11.30u Sjoelen 14.00u-16.30u Uitstap kerkhof	10.30u-11.30 Rummikub + was opvouwen 14.30u-16.30u Verjaardagsfeest		
Maandag 9	Dinsdag 10	Woensdag 11	Donderdag 12	Vrijdag 13	Zat 14	Zondag 15
10.30u-11.30u Zangkoor 14.30-16.00 Kledingverkoop en modeshow	10.30u-11.30u Keukencomité 13.00-16.30 Uitstap klimop	Wapenstilstand	10.30u-11.30u Sjoelen 14.30u-16.00u Buurtbingo	10.30u-11.30 Rummikub + was opvouwen 15.00u-15.45u Gebedsviering		
Maandag 16	Dinsdag 17	Woensdag 18	Donderdag 19	Vrijdag 20	Zat 21	Zondag 22
10.30u-11.30u Zangkoor 14.30u-15.30u Handwerkclubje	8.00u-9.00u Spek en ei (1e verdieping) 10.30u-11.30u Turnen 14.30u-15.30u Netbal	10.30u-11.30u Muziek luisteren 13.00u-16.30u zwemmen	10.30u-11.30u Sjoelen 14.30u-16.00u Bingo	10.30u-11.30 Rummikub + was opvouwen 14.30u-16.30u Seniorenfeest + optreden		
Maandag 23	Dinsdag 24	Woensdag 25	Donderdag 26	Vrijdag 27	Zat 28	Zondag 29
10.30u-11.30u Zangkoor 14.30u-16.00u Voorbereiding kerstmarkt	10.30u-11.30u Turnen 13.30u-16.30u Uitstap RB	10.30u-11.30u Muziek luisteren 15.00u-15.45u Gebedsviering	10.30u-11.30u Sjoelen 14.30u-16.00u Bingo	10.30u-11.30 Rummikub + was opvouwen 14.30u-16.00u De tijd van toen		
Maandag 30						
10.30u-11.30u Zangkoor 14.30u-15.30u Handwerkclubje						

Maandkalender november Klimop

Maand november	Planning klimop	Tijdstip
Zondag 1	Allerheiligen	
Maandag 2	Zangkoor Voorbereiding kerstmarkt	10u30 14u30
Dinsdag 3	Spek en ei Turnen	08u00 10u30
Woensdag 4	Herdenkingsviering Schoonheidssalon	10u30 14u30
Donderdag 5	Sjoelen	10u30
Vrijdag 6	Rummikub en was plooien Verjaardagsfeest	10u30 14u30
Zaterdag 7		
Zondag 8		
Maandag 9	Zangkoor Kledingverkoop	10u30 14u30
Dinsdag 10	Keukencomité Uitstap klimop	10u30 13u00
Woensdag 11	Wapenstilstand	
Donderdag 12	Sjoelen Bingo	10u30 14u30
Vrijdag 13	Rummikub en was plooien Gebedsviering	10u30 15u00
Zaterdag 14		
Zondag 15		
Maandag 16	Zangkoor Handwerkclub	10u30 14u30
Dinsdag 17	Turnen Netbal	10u30 14u30
Woensdag 18	Muziek beluisteren Zwemmen	10u30 13u00
Donderdag 19	Sjoelen Bingo	10u30 14u30
Vrijdag 20	Rummikub en was plooien Seniorenfeest	10u30 14u30
Zaterdag 21		
Zondag 22		
Maandag 23	Zangkoor Voorbereiding kerstmarkt	10u30 14u30
Dinsdag 24	Koken	10u30
Woensdag 25	Muziek beluisteren Gebedsviering	10u30 15u00
Donderdag 26	Sjoelen Bingo	10u30 14u30
Vrijdag 27	Rummikub en was plooien De tijd van toen	10u30 14u30
Zaterdag 28		
Zondag 29		
Maandag 30	Zangkoor Handwerkclubje	10u30 14u30

Spek en ei

De herfst is opnieuw van start gegaan, en dat betekent ook de terugkeer van onze geliefde activiteit ‘Spek en Ei’.
Eén keer per maand vult op elke verdieping de heerlijke geur van versgebakken eitjes en spek de gangen.

Afgelopen maand trapten we het nieuwe seizoen af op het gelijkvloers.
Onze bewoners konden, fris gewassen en gezellig samen aan tafel, genieten van een heerlijk ontbijt met verse eitjes en een lapje spek.
Aan de vele tevreden gezichten te zien, viel dit duidelijk in de smaak.
Dat belooft alvast voor de volgende keren!



Hmmm… lekker verse spek met eieren!







Josephine zorgt voor een kiplekkere dag

Een hoogtepunt in oktober was toch wel het bezoek van onze lieve kip Josephine!
Josephine heeft volop genoten van alle aandacht en knuffels.
Haar bezoek bracht ook heel wat mooie herinneringen naar boven.
We hoorden vandaag verschillende leuke verhalen over de kippen die onze bewoners vroeger thuis hadden.
Eén ding is zeker: Josephine zal nog vaak op bezoek komen!
We wensen iedereen een kiplekker maand.







Voorbereidingen kerstmarkt

In oktober zijn we stilaan begonnen met de voorbereidingen voor onze kerstmarkt. Ook in november zullen jullie regelmatig de activiteit 'Voorbereiding Kerstmarkt' op de planning zien staan.

Ben je benieuwd waar we mee bezig zijn? Spring dan zeker eens binnen!

Hou alvast vrijdag 11 december vrij voor onze gezellige en sfeervolle kerstmarkt.

We hopen jullie daar te mogen verwelkomen.

Tot dan!









26/10
TOT EN MET
06/11

RUSTENBORG'S

MINI-MENTAL MARATHON



INFO

WAAROM?

Jaarlijks zijn we verplicht om van elke bewoner een Mini-Mental af te nemen. Op deze manier kunnen we ook eventuele achteruitgang opvolgen en bijsturen

WAT?

Een Mini-Mental is een kort testje waarmee we jouw cognitief functioneren bekijken. Concreet gaat het over een aantal vraagjes die gesteld worden. Deze vragen zijn voor iedereen hetzelfde en verschillen van moeilijkheid

DOOR WIE?

De Mini-Mentals worden afgenomen door onze ergotherapeuten (Pieter en Aina) en door onze psycholoog (Margot)



VOOR VRAGEN
MARGOT VAN DE KERCKHOVEN
MARGOT.VANDEKERCKHOVEN@WZGVOORKEMPEN.BE



DE WARMSTE CINEMA

Samen naar de cinema, samen voor De Warmste Week!

Filmnamiddagen of - avond

📅 18/11/2026 – 14u30 in WZC Verbert – Verrijdt
Film: Paddington 2

📅 25/11/2026 – 14u00 in LDC Cogelshof
Film: Paddington in Peru

📅 2/12/2026 – 18u30 in WZC Rustenborg
Documentaire: D'Andriezenstraat

Reserveer via info@wzgvoorkempen.be of bel 03 269 51 00.
Tickets zijn verkrijgbaar bij het onthaal van het WZC.
In LDC Cogelshof kan je terecht bij Nancy.

🎟 €5 per ticket – bewoners kiezen gratis of betalend.
🍿 Popcorn, snoep, chips & dranken verkrijgbaar!

Kom gezellig samen genieten van een leuke film! 🎥

WOONZORGGROEP Voorkempen

DE WARMSTE WEEK

V.U. Directie WZG Voorkempen, Verbertstraat 25, 2900 Schoten. Verboden op de openbare weg te werpen.

Oe ist (T)Huis – November?

Beste bewoners, familieleden en geïnteresseerden,
November. De maand waarin de dagen korter worden, de jassen wat dikker en we misschien vanzelf wat meer naar binnen keren. Of net niet, want warmte, ook bij ons (T)Huis wordt toch vooral gemaakt in de contacten en de omgang met elkaar. Ook in oktober en november zie ik vooral veel beweging. Niet altijd groot of spectaculair, maar wel voortdurend. We luisteren naar wat bewoners, medewerkers, familie en vrijwilligers ons vertellen. We maken daarmee plannen, proberen dingen uit, sturen bij en gaan weer verder. Gestaag, elke dag een beetje beter.

Een warm en open (T)huis – bewoners & bezoekers kreeg de voorbije maanden weer vorm op alle locaties: de kaas en wijn in Verbert, de kwis op Rustenborg, de opendeur in het Cogelshof, het vrijwilligersontbijt in 't Dorp… een kleine greep uit een breed aanbod waar ik ontzettend fier op ben. Onze vrijwilligers en medewerkers maken met een minimum aan middelen en maximum aan inzet er telkens weer een warme en mooi gebeuren van. Iets wat we ook gaan tonen tijdens de 'warmste week'. Want samen met onze bezoekers en bewoners geven we graag wat van die warmte door naar wie er nood aan heeft. Pak dus zeker de buurman of de tante die je lang niet meer hoorde eens mee 'naar de film', voor een lekker ouderwetse lach en traan, met een democratisch natje en droogje en tegelijk voor het goede doel. We kijken ernaar uit iedereen een warm moment samen te geven.

En ondertussen denken we ook na over **Samen werken en groeien als medewerkers.** Uit de bevraging kwam werkdruk als een belangrijk aandachtspunt naar voor. Werkdruk die ontstaat omdat mensen in de zorg graag goed willen doen, maar dat niet altijd (& onmiddellijk) lukt. We starten daarom in de loop van deze maand met reflectie en afstemming in de teams. Waar hebben we als team impact op en kunnen we dus anders aanpakken. Wat hebben we niet in de hand en moeten we vragen aan de organisatie of onze belanghebbenden. Meer daarover in volgende nummers. Tegelijk ben ik vooral fier op alle dingen die veel minder zichtbaar zijn. In de medewerker die nét dat beetje extra doet. In de vrijwilliger die er gewoon weer staat. In de bewoner die iemand anders aan het lachen brengt. In de familie die mee zoekt naar wat goed is. In de collega's die samen een oplossing vinden wanneer iets niet loopt zoals gepland. Het zijn die momenten die elke dag opnieuw het verschil maken.

Rond **Infrastructuur & digitalisering** iets minder deze maand, behalve dan dat we op de Klaproos in Verbert met een piloot zijn gestart richting een moderner dwaalsysteem. Zo kunnen we veiligheid én vrijheid in de toekomst meer maximaliseren.

Rond **Financieel gezond en toekomstgericht** kan ik meegeven dat Nick samen met het team tot een nieuwe structuur is gekomen en deze krijgt in november en december vorm. Zo staan we niet alleen met de budgetten klaar om 2027 goed aan te vliegen, maar ook met het team dat dit allemaal voor ons, dag na dag, in goede banen leidt.

Tot slot nog Katrijn even in de spotlight zetten, onze nieuwe coördinator Zorg en Kwaliteit. Ze is in oktober gestart en maakt zo ons LeiderschapsTeam weer kompleet!

Samen, warm, met respect en persoonsgericht. Niet als woorden op papier, maar als iets wat we proberen te doen. Elke dag opnieuw. En misschien is dat uiteindelijk waar ons (T)Huis voor staat: geen perfecte plek, maar een plek waar we samen blijven zoeken naar hoe het morgen nog net iets beter kan.

Met warme groet,

Robin Beens - Algemeen Directeur
Woonzorggroep Voorkempen



Uitstappen maand november

Ook in de maand november gaan we weer enkele keren op uitstap. Alle uitstappen worden op de factuur afgerekend. Je betaalt enkel het eigen verbruik met eventuele verplaatsingskosten.

Uitstap Rijmenants
Wie? Bewoners Klimop/Ganzenweg met max. 1 bezoeker
Wanneer? Op dinsdag 10 november van 13.00u tot +/- 16.30u
Wat? We gaan naar tuincentrum Rijmenants om kerstdecoratie te bekijken en daarna samen iets te drinken.

Uitstap Rijmenants
Wie? alle bewoners met max. 1 bezoeker
Wanneer? Op dinsdag 24 november van 13.00u tot +/- 16.30u
Wat? We gaan naar tuincentrum Rijmenants om kerstdecoratie te bekijken en daarna samen iets te drinken.

Zwemmen in het Gielsbos
Wie? Bewoners met max 1 bezoeker (€5)
Wanneer? Op 18 november van 13.00u tot +/- 16.30u
Wat? Samen kan je genieten in een warm zwembad dat volledig aangepast is aan minder mobiele zwemmers. Ze bieden extra comfort door te spelen met licht, geluid en rustgevende beelden. Zo wordt het een ontspannende en plezierige ervaring. Enkel bewoners voor wie het medisch en praktisch haalbaar is, nemen deel aan het zwemmen. Bij vragen kan je terecht bij het team wonen en leven.

Riksja
Door het koudere en regenachtige weer zullen onze riksjaritten stilaan afnemen.
Daarom nemen we tijdelijk geen nieuwe inschrijvingen meer aan. We zullen wel ons best doen om de bewoners die reeds ingeschreven waren nog te laten genieten van een mooie rit, wanneer de weersomstandigheden dit toelaten.
Bedankt voor jullie begrip. We hopen volgend seizoen opnieuw veel bewoners te mogen verwelkomen voor een fijne riksja-ervaring.

Inschrijven kan op de strookjes van de volgende pagina of via mail (zie onderaan volgende pagina). Breng deze binnen bij iemand van het team wonen en leven of steek het in de brievenbus over de lift aan het gelijkvloers.
Plaatsen zijn beperkt dus wees snel.

Inschrijvingsstrookje

Uitstap Rijmenants: (uitstap bewoners Klimop/Ganzenweg)

Ik .....ga mee.
Ik .....ga mee als familielid.
Duid aan: Ik rijd zelf/ ik rijd mee.
(indien er plaatsgebrek is, wordt er contact met mij opgenomen

---

Uitstap Rijmenants: (uitstap bewoners Klimop/Ganzenweg)

Ik .....ga mee.
Ik .....ga mee als familielid.
Duid aan: Ik rijd zelf/ ik rijd mee.
(indien er plaatsgebrek is, wordt er contact met mij opgenomen)

Zwemmen Gielsbos:

Ik .....ga mee.
Ik .....ga mee als familielid.
Duid aan: Ik rijd zelf/ ik rijd mee.
(indien er plaatsgebrek is, wordt er contact met mij opgenomen)

Inschrijven kan ook via onderstaande mail:
Woonleefbegeleider.rb@wzgvoorkempen.be



Wat beelden de emoji's uit?

Raad de herfstactiviteiten uit de emoji's. Kies uit onderstaande woorden en schrijf het juiste woord onder de emoji's.

Warme chocolademelk - Oogsttijd - Eekhoorns verzamelen noten - Halloweenfeest - Maïsdoolhof - Herten spotten - Wandelstok - Griezelverhalen






....






....

Schaduw

Verbind de objecten met hun juiste schaduw.



